

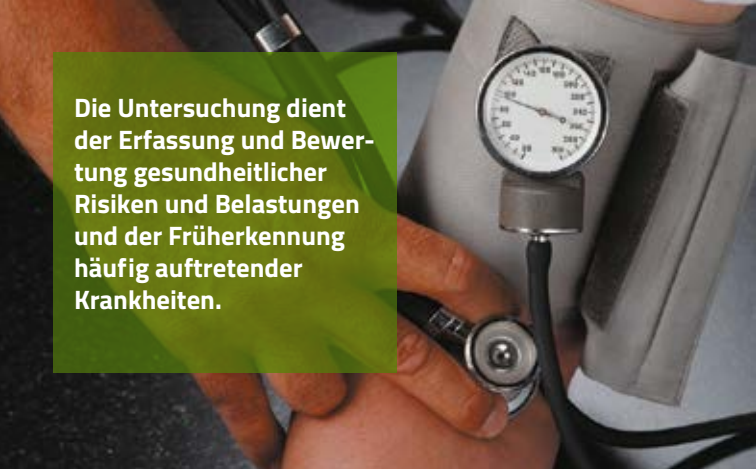
BARMER

Wichtige

Informationen zum

Gesundheits Check up





Die Untersuchung dient der Erfassung und Bewertung gesundheitlicher Risiken und Belastungen und der Früherkennung häufig auftretender Krankheiten.

Gesundheits Check up

Für jede BARMER Versicherte und jeden BARMER Versicherten besteht ab einem Alter von 18 Jahren die Möglichkeit, den Gesundheits Check up durchführen zu lassen. Im Alter von 18 bis 34 Jahren einmalig und ab 35 Jahren alle drei Jahre.

Im Zusammenhang mit Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten werden den Patientinnen und Patienten oftmals private Zusatzleistungen angeboten. Diese sogenannten „Individuellen Gesundheitsleistungen“ (kurz: IGeL) können im Einzelfall zwar sinnvoll und wünschenswert sein, aufgrund ihrer fehlenden Notwendigkeit zählen sie aber nicht zum Früherkennungsprogramm. Diese Leistungen müssen von der Patientin bzw. vom Patienten selbst bezahlt werden.

Fragen Sie daher Ihre Ärztin oder Ihren Arzt nach dem persönlichen Nutzen, den Sie von der angebotenen Zusatzleistung haben. Empfehlenswert ist auch ein Gespräch mit Ihrer BARMER vor Ort oder besuchen Sie uns im Internet unter:

www.barmer.de/s000410.

Leistungsinhalt

Ärztliches Vorgespräch

Erhebung der Krankengeschichte

Erfassung des persönlichen Risikoprofils und des Impfschutzes

Die Ärztin bzw. der Arzt stellt eine medizinische Vorgeschichte zusammen. Dazu fragt sie bzw. er ggf. auch nach persönlichen Lebensgewohnheiten und -umständen und überprüft den Impfschutz.

Untersuchung

- Körperliche Untersuchung
- Untersuchung des Brustkorbs
- Abhören von Herz, Lunge und Halsschlagader
- Fußpulse
- Blutdruckmessung
- Abtasten des Bauchraumes
- Beurteilung des Bewegungsapparates, der Haut, der Sinnesorgane, des Nervensystems und der Psyche
- Bestimmung von Größe und Gewicht

Laboruntersuchungen:

- Die Blutuntersuchung dient der Bestimmung der Cholesterinwerte und des Blutzuckerwertes.
Bei Versicherten im Alter von 18 bis 34 Jahren erfolgt eine Blutuntersuchung nur bei entsprechendem Risikoprofil. Für BARMER Versicherte ab 35 Jahren ist die Blutuntersuchung generell Bestandteil des Check up.
- Die Urinuntersuchung für Versicherte ab 35 wird mittels Harnstreifentest durchgeführt.
Geprüft wird das Auftreten von Eiweiß, Zucker, Nitrit sowie roter oder weißer Blutkörperchen im Urin.

Beratung

Abschließende Beratung und Aufklärung über eventuelle Risiken, Nikotinkonsum, Alkohol- und Drogenkonsum, Ernährungs- und Bewegungsverhalten, dauerhafte emotionale Belastungsfaktoren, familiär bedingte Risiken und den Impfschutz.



Wir sind für Sie da!

BARMER Telefonservice

Immer erreichbar bei Versicherungsfragen

0800 333 10 10*

Meine BARMER

Wichtiges von zu Hause aus
und unterwegs erledigen

www.barmer.de/meine-barmer

BARMER vor Ort

finden Sie bei uns im Internet

www.barmer.de/geschaeftsstellen

BARMER Teledoktor**

Sprechstunde rund um die Uhr

0800 333 35 00*

Soziale Medien

www.barmer.de/facebook

www.barmer.de/youtube

www.barmer.de/instagram

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

** Näheres zu unseren Serviceangeboten unter www.barmer.de