



Gesundheit weiter gedacht

## BARMER Checkliste zum Förderantrag

### „Gesunde Kita – gute Kita“

Für Leistungen zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten nach § 20 a SGB V

Sie möchten, dass Ihre Kita sich zu einer gesunden Kita für alle entwickelt und haben bereits eine Projektidee.

Erfolgreiche Gesundheitsförderung in der Kita ist eine Aufgabe für das ganze Team und alle Beteiligten. Sie erfordert eine gezielte Projektplanung und ein systematisches Vorgehen. Die nachfolgenden Fragen sollen Ihnen bei der Planung und Antragstellung helfen.

#### Bestandsaufnahme und Bedarfsanalyse

- Wie ist die gesundheitliche Situation der Kinder und der Familien?
- Welche gesundheitlichen Belastungen bestehen in der Kita?
- Wo besteht Veränderungsbedarf?
- Was wird bereits getan?
- Was muss noch getan werden?

#### Projektziele

- Was soll sich wie und womit bis wann ändern?
- Welche realistischen Ziele werden gesetzt?
- Woran kann überprüft werden, ob die Ziele erreicht wurden?

#### Interventionen

- Welche Maßnahmen sollen die gesundheitsförderlichen Verhältnisse in der Kita verbessern?
- Welche Maßnahmen sollen die gesundheitlichen Kompetenzen der Beteiligten fördern?
- Welche Maßnahmen sollen zu gesundheitsförderlichen Verhaltensänderungen bei den Kindern und deren Familien beitragen?
- Wie werden die gesundheitsförderlichen Maßnahmen miteinander verknüpft?
- Welche Maßnahmen können auch nach Projektende in der Kita umgesetzt werden?
- Wie wird der Erfolg der Maßnahmen gemessen?

#### Projektorganisation

- Wie erfolgt die Steuerung des Projektes?
- Wer beteiligt sich an der Projektumsetzung?
- Welche fachlichen Kompetenzen stehen zur Verfügung?
- Welche Arbeitsschritte sind im Projekt geplant?
- Wer übernimmt welche Aufgaben und bis wann?
- Wie arbeiten die Eltern und Kinder mit?
- Wie wird die Projektumsetzung kommuniziert?
- Wer ist für die Umsetzung der erfolgreichen Maßnahmen nach Projektende verantwortlich?

#### Qualitätssicherung, Dokumentation und Erfolgskontrolle

- Wie wird dokumentiert, was erreicht wurde (schriftliche Befragung, Interview, Gruppendiskussion, teilnehmende Beobachtung, Erhebung medizinischer Daten)?
- Wer übernimmt diese Aufgabe?

Die BARMER unterstützt Kitas auf dem Weg zur guten gesunden Kita. Unser Ziel ist es, gesundheitsförderliche Prozesse in der Kita anzuregen und zu etablieren.

#### Um eine Förderung zu beantragen, senden Sie uns bitte folgende Unterlagen:

- BARMER Förderantrag „Gesunde Kita – gute Kita“ [www.barmer.de/g100185](http://www.barmer.de/g100185)
- Projektbeschreibung (zusätzlich auf einem separaten Blatt unter Berücksichtigung der vorgenannten Punkte)
- Finanzierungsplan (Welche Kosten entstehen – z. B. Personalkosten, Sachkosten? Wer übernimmt welche Kosten?)
- Kita-Konzeption zu den gesundheitsförderlichen Aspekten

#### Hinweise:

- Voraussetzung für eine Förderung ist eine Eigenbeteiligung des Kita-Trägers und/oder der Kita.
- Wir sind an Ihren Projekterfahrungen interessiert und zur Dokumentation verpflichtet. Daher können wir nur Projekte unterstützen, wenn uns eine Projektdokumentation und ein Abschlussbericht zur Verfügung gestellt wird.
- Die Regelungen zur Förderung von Projekten zur Gesundheitsförderung in Kitas sind komplex. Wir haben uns bemüht, den Förderantrag verständlich und so kurz wie möglich zu halten. Vielfach ergeben sich im Nachhinein noch weitere Fragen. In diesem Fall kommen wir dann gerne auf Sie zu.