

PRESSEMITTEILUNG

Biberach, 27. Oktober 2016



Ex-Skispringer Martin Schmitt macht Mitarbeiter fit BARMER GEK bringt Olympiasieger in die Betriebe

„Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“ ist ein Präventionsprojekt der Krankenkasse BARMER GEK. Dabei animieren ehemalige Top-Athleten die Mitarbeiter von Betrieben zu mehr Bewegung und geben Tipps für mehr mentale Stärke. In Biberach trainiert heute Ex-Skispringer und Olympiasieger Martin Schmitt mit Mitarbeitern der HYDRO Systems KG.

Fitness, Zielstrebigkeit, Durchhaltevermögen und Optimismus, das ist etwas, was man sich von Profisportlern abgucken kann. Als Skispringer hat Martin Schmitt nicht nur Höhenflüge erlebt. Nach seinen ersten Erfolgen wurden Jahr für Jahr Bestweiten und Titel gefordert. „Neben dem Druck von außen ist es häufig auch die eigene Erwartungshaltung, gegen die man ankämpft. In diesem Spannungsfeld gilt es die Balance zu bewahren, um weiter Top-Leistungen abrufen zu können. Als Sportler muss man diese Phasen als Herausforderung begreifen und weiter an seine Fähigkeiten glauben“, weiß Martin Schmitt.

Von den Besten lernen

Schmitt ist Botschafter der Aktion „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“, einem Präventionsprojekt der BARMER GEK. Die Krankenkasse schickt ehemalige Top-Athleten in die Firmen, dort berichten sie über Höhen und Tiefen ihrer Karriere und zeigen, wie sie auch in schwierigen Momenten wieder zurück zum Erfolg fanden. Die geschilderten Erfahrungen können auch für Beschäftigte im Berufsalltag nützlich sein und zum Beispiel helfen, die mentale Stärke zu verbessern.

Prävention ohne erhobenen Zeigefinger

„Wenn wir die Menschen dazu bringen wollen, gesünder zu leben, dann müssen wir neue Wege gehen. Genau das machen wir mit „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“, erklärt Fabian Baumgart, Regionalgeschäftsführer der BARMER GEK in Lahr. Baumgart: „Wichtig ist, dass wir die Menschen dort

→ PRESSESTELLE
BADEN-WÜRTTEMBERG

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 333 004 35 11 30

Mobil: 0160 90 45 69 68

marion.busacker@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de/presse





abholen, wo sie im Alltag ihre Zeit verbringen – etwa im Beruf. Deshalb ist unser Projekt in das betriebliche Gesundheitsmanagement eingebettet.“

Schmitt, Wilhelm & Co.

Die Betriebe werden je nach Region von verschiedenen Sportlern betreut. Am Start sind die dreifache Box-Weltmeisterin Ina Menzer, Doppel-Schwimmolympiasiegerin Britta Steffen und die dreifache Olympiagewinnerin im Biathlon, Kati Wilhelm. Von den Herren unterstützen neben Skisprung-Olympiasieger Martin Schmitt der Goldmedaillengewinner im Beachvolleyball, Jonas Reckermann, und der Olympiazweite im Zehnkampf, Frank Busemann, die BARMER GEK.

Eine Stunde Martin Schmitt zum Anfassen

Eine halbe Stunde redet Schmitt vor den Mitarbeitern der HYDRO Systems KG im Biberacher Rietsche Saal über seine Zeit als Profisportler, gibt Motivationstipps, beantwortet Fragen. Danach folgen 60 Minuten Workout. „Gesundheit ist bunt, vielfältig und vor allem wertvoll. Die Mitarbeiter liegen mir am Herzen, sie sind das wichtigste Gut der HYDRO Systems KG. Das ist unsere Motivation, weshalb wir das Projekt >Spitzensportler bewegen Unternehmen< in unseren Betrieb geholt haben“, so Barbara Huttegger, Geschäftsführerin der HYDRO Systems KG. Mehr Informationen zu „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“ unter www.barmer-gek.de/507378.

→ PRESSESTELLE BADEN-WÜRTTEMBERG

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 333 004 35 11 30

Mobil: 0160 90 45 69 68

marion.busacker@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de/presse





Service für die Redaktion

Das Foto darf im Zusammenhang mit dem Projekt „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“ kostenfrei redaktionell verwendet werden. Bitte geben Sie als Quelle © BARMER GEK an.



→ PRESSESTELLE BADEN-WÜRTTEMBERG

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 333 004 35 11 30

Mobil: 0160 90 45 69 68

marion.busacker@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de/presse





Kerndaten BARMER GEK Baden-Württemberg

Name:

BARMER GEK

Gründungsdatum:

01.01.2010

Rechtsform:

Körperschaft des öffentlichen Rechts

Dienstleistungen:

Kranken- und Pflegeversicherung
Ausgleich der Arbeitgeberaufwendungen für Entgeltfortzahlung

Beitragssatz:

15,7 Prozent

Kunden:

773.000 Versicherte (Bund: 8,4 Mio.)

Standorte:

41 Geschäftsstellen (449 Geschäftsstellen bundesweit)
5 Hauptgeschäftsstellen (Stuttgart, Freiburg, Heidelberg, Karlsruhe, Reutlingen)
5 Zentren (Stuttgart: Abrechnungszentrum; Schwäbisch Gmünd:
Versorgungsmanagement und Beitragszentrum; Mannheim: Krankenhauszentrum;
Karlsruhe: Pflegezentrum)

Landesgeschäftsführer Baden-Württemberg:

Winfried Plötze (seit 01.07.2015)

Mitarbeiter:

Ca. 1.328 Vollzeitstellen und 33 Auszubildende
(14.550 Vollzeitstellen bundesweit, 428 Auszubildende)

Haushalt:

ca. 2,1 Milliarden Euro (Bund: 29,8 Milliarden Euro)

Vorstand BARMER GEK:

Dr. Christoph Straub (Vorstandsvorsitzender)
Jürgen Rothmaier (Stellvertretender Vorstandsvorsitzender)
Dr. Mani Rafii (Mitglied des Vorstandes)
Alexander Stütz (Bereichsvorstand)

Verwaltungsrat:

Holger Langkutsch (Vorsitzender)
Ute Engelmann (Stellvertretende Vorsitzende)

→ PRESSESTELLE BADEN-WÜRTTEMBERG

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 333 004 35 11 30

Mobil: 0160 90 45 69 68

marion.busacker@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de/presse

