



BARMER

Moveguide

Weil Gesundheit innovative und kreative Ideen braucht

Stressprophylaxe, Muskeltraining und Ernährungsberatung sind die beliebtesten Massnahmen der Firmengesundheit, zeigt die Studie betriebliches Gesundheitsmanagement in Deutschland. Es gibt jedoch eine Vielzahl von Möglichkeiten für gesunde Firmenprojekte. Neue Impulse kommen oft von denen, die gerade erst im Unternehmen gestartet sind – wie den Auszubildenden. Als „Moveguides“ helfen sie der betrieblichen Gesundheit auf die Sprünge.

Moveguide ist ein bundesweiter Wettbewerb, bei dem Azubis die Möglichkeit haben, kreative Gesundheitsideen für ihr Unternehmen zu entwickeln und mit Unterstützung der BARMER umzusetzen. So können Azubis zu Gesundheits-Coaches für alle Beschäftigten werden.

www.barmer.de/arbeitgeber

Weil Gesundheit innovative und kreative Ideen braucht

Unabhängig von Branche und Firmengröße können Auszubildende ihre Kreativität beweisen: In Teamarbeit entwickeln sie ein Projekt zur Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz. Die Maßnahmen sollten sich unkompliziert und nachhaltig in den jeweiligen Firmenalltag integrieren lassen. Die besten Ideen zeichnet die BARMER jährlich aus.



Vorteile für Unternehmen

- Förderung der Gesundheit im Betrieb
- Stärkung von Teamgeist und Projektorganisation der Azubis
- Motivation aller Beschäftigten

Sie möchten mit Ihren Azubis das Programm Moveguide umsetzen?

Ein Einstieg in den Wettbewerb ist jederzeit möglich. Die Bewerbung erfolgt ab Oktober eines Jahres, und die Ergebnisse müssen bis zum 31. August des darauf folgenden Jahres realisiert, dokumentiert und bei der BARMER eingereicht werden. Die Anmeldung ist gleichzeitig der Startschuss für das Projekt in Ihrem Unternehmen. Alle Einzelheiten erfahren Sie unter www.barmer.de/moveguide oder in einem persönlichen Gespräch mit Ihrer BARMER.

