

PRESSEMITTEILUNG

Stuttgart, 24. Mai 2016



Viel Nichts um das Rauchen: Wenig Interesse an Nichtraucherkursen

Rauchen verschlimmert über 40 vermeidbare, meist chronische Krankheiten, in Deutschland sterben jährlich 120.000 Menschen an den Folgen des Rauchens. Dennoch werden Angebote der Krankenkassen zur Nikotinentwöhnung kaum nachgefragt. Darauf weist die BARMER GEK anlässlich des Weltnichtrauchertages am 31. Mai hin.

Auch in den Unternehmen scheint der Rauchstopp nur eine untergeordnete Rolle zu spielen. Entsprechende Angebote im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements werden nur wenig nachgefragt. „Vielleicht müssen wir umdenken und uns fragen, wann Raucher zur Zigarette greifen“, so der baden-württembergische Landesgeschäftsführer der BARMER GEK, Winfried Plötze. „Rauchen wird oft mit bestimmten Situationen verknüpft, in denen automatisch zur Zigarette gegriffen wird. Diese Faktoren müssen wir identifizieren und dort gezielt ansetzen.“

Chancen des Präventionsgesetzes nutzen

Stress ist beispielsweise eine klassische Rauchersituation. Plötze: „Dann sollten wir versuchen, den Stresslevel runterzufahren, sowohl in den Betrieben als auch im Privatleben.“ So können autogenes Training und Yoga für mehr Entspannung und weniger Stress sorgen. Firmen können mit Angeboten des betrieblichen Gesundheitsmanagements zur Pausengestaltung und zum Stressabbau gegensteuern. „Im Rahmen des Präventionsgesetzes werden die Kassen ihr Engagement auf dem Gebiet deutlich ausbauen, diese Chancen sollten die Betriebe nutzen“, sagt Plötze.

Schockbilder und Tabakwerbeverbot sind richtig

Seit Mitte des Monats nehmen Schockbilder und aufklärende Texte zwei Drittel der Zigarettenverpackung ein, ab 2020 gilt das Tabakwerbeverbot auf Plakaten und im Kino. Beides hält der BARMER GEK Landesgeschäftsführer für einen richtigen Schritt. „Allein das Wissen um die Gefahren des Rauchens hält die Menschen nicht vom Griff zur Zigarette ab, das sehen wir doch. Also müssen wir konsequent neue Wege beschreiten.“

Über 120.000 Todesfälle durch Rauchen

→ PRESSESTELLE
BADEN-WÜRTTEMBERG

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 33 20 60 33 33 20

Mobil: 0160 90 45 69 68

presse.baden-wuerttemberg

@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de/presse





Rund 30 Prozent der erwachsenen Deutschen rauchen, 24 Prozent konsumieren 20 und mehr Zigaretten täglich und gelten damit laut Weltgesundheitsorganisation als starke Raucherinnen und Raucher. Plötze: „Jedes Jahr sterben über 120.000 Menschen in Deutschland an den Folgen des Tabakkonsums, Todesfälle durch Passivrauchen nicht mitgerechnet. Wir haben noch immer ein handfestes Problem, dass auch die deutsche Wirtschaft jährlich Milliarden kostet.“

Informationen rund ums Rauchen und zur Nikotinentwöhnung finden Sie unter www.barmer-gek.de/s000101

**→ PRESSESTELLE
BADEN-WÜRTTEMBERG**

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 33 20 60 33 33 20

Mobil: 0160 90 45 69 68

presse.baden-wuerttemberg
@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de/presse

