

PRESSEMITTEILUNG

Heidelberg, 15. September 2016



Gemeinsam gegen Kopfschmerzen BARMER GEK fördert MigräneLiga mit 21.000 Euro

Bereits kleine Kinder klagen über Kopfschmerzen und Migräne. Ein Ratgeber der MigräneLiga Deutschland soll die Betroffenen, deren Eltern und Lehrer über die Krankheit aufklären. Die BARMER GEK unterstützt das Projekt im Rahmen der Selbsthilfeförderung mit 21.000 Euro.

Heftige Kopfschmerzen, gepaart mit Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit, das sind die typischen Symptome der Migräne. Oder etwa nicht? „Ganz so einfach ist es leider nicht“, weiß Lucia Gnant, Präsidentin der MigräneLiga e.V. Deutschland „Gerade bei Kindern kann es vorkommen, dass typische Symptome fehlen. Erschwerend kommt hinzu, dass kleine Kinder oft nicht sagen können, wo es wehtut und was ihnen fehlt.“ Deshalb klärt die Broschüre „Kopfschmerzen und Migräne bei Kindern und Jugendlichen in Frage und Antwort“ in leicht verständlicher Weise über die Krankheit auf.

Selbsthilfe ist ein Pfeiler des Gesundheitssystems

Die BARMER GEK unterstützt das Projekt der Deutschen MigräneLiga finanziell im Rahmen der Selbsthilfeförderung. „Die Broschüre trägt mit Ratschlägen zur Vermeidung von Kopfschmerzen und Migräne zur Prävention bei“, so Dieter Zander, Regionalgeschäftsführer der BARMER GEK Heidelberg. Und dem Schmerz vorzubeugen sei besser als die Behandlung der Symptome, „zumal häufig Medikamente ohne ärztliche Anweisung angenommen werden.“ Außerdem, so Zander weiter, wolle man mit der Projektförderung auch die Arbeit der Selbsthilfeorganisation würdigen. „Selbsthilfegruppen sind längst zu einem wichtigen Pfeiler des deutschen Gesundheitssystems geworden, sie leisten der Gesellschaft einen unschätzbaren Dienst.“

Die Broschüre ist ab sofort bei der BARMER GEK Heidelberg, Alte Eppelheimer Str. 8 69115 Heidelberg und bei der MigräneLiga unter logistik@migraeneliga.de erhältlich. Mehr unter www.migraeneliga.de

→ PRESSESTELLE BADEN-WÜRTTEMBERG

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 333 004 35-11 30

Mobil: 0160 90 45 69 68

marion.busacker@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de/540500





Ohne das Engagement von Selbsthilfegruppen wie der MigräneLiga würde ein unentbehrliches Stück des gesellschaftlichen Miteinanders fehlen. Deshalb fördert die BARMER GEK das Engagement der Ehrenamtlichen.

V.l.n.r: Dieter Zander, Regionalgeschäftsführer BARMER GEK Baden-Württemberg; Lucia Gnant, Präsidentin der MigräneLiga e.V. Deutschland