



MACH MAL PAUSE –  
EIN PROJEKT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE  
**ABSCHLUSSTAGUNG**

AM 30. SEPTEMBER 2016, VON 09:30 – 14:45 UHR  
IN DÜSSELDORF

**Veranstalter**

Institut für Qualitätssicherung in Prävention und Rehabilitation GmbH (iqpr) an der Deutschen Sporthochschule Köln

**Tagungsort**

CVJM Düsseldorf e. V. HOTEL & TAGUNG  
Graf-Adolf-Straße 102  
40210 Düsseldorf

**Anmeldung:**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos,  
für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Bitte melden Sie sich bis zum 16.09.2016 an:  
<https://pause-pflege.de> oder Tel. 0221 27759917

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Bis Düsseldorf Hauptbahnhof fahren und den Bahnhof  
Richtung Innenstadt verlassen, links am Taxi-Stand vorbei in  
die Graf-Adolf-Straße gehen, der Tagungsort befindet sich  
nach ca. 50 Metern auf der rechten Seite.

**Anfahrt mit dem Auto:**

[www.cvjm-duesseldorf-hotel.de/anfahrt.htm](http://www.cvjm-duesseldorf-hotel.de/anfahrt.htm)

Nächstes Parkhaus: Gruppellostraße 34

**BARMER GEK**



**BARMER GEK**

## MACH MAL PAUSE – EIN AUSGLEICH ZUM PFLEGEALLTAG

PAUSE ist ein mehrtägiges Seminarangebot für pflegende Angehörige. Ziel ist es, gute Pflege und eigenes Wohlbefinden zu fördern. Zusätzlich können im Nachgang Beratungen in der häuslichen Umgebung stattfinden. Mehr als 300 pflegende Angehörige haben an diesen Angeboten teilgenommen.

Die Abschlusstagung richtet sich an alle, die häusliche Pflege stärken: pflegende Angehörige, engagierte und professionell tätige Menschen sowie Expertinnen und Experten aus Politik, Verwaltung, Sozialversicherung und Wohlfahrtsverbänden.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter [www.barmer-gek.de/s050042](http://www.barmer-gek.de/s050042).

## PROGRAMM

### 30. SEPTEMBER 2016

- 09:30 UHR** Anmeldung
- 10:00 UHR** Warum pflegende Angehörige unterstützen, stärken und entlasten?  
Heiner Beckmann, Landesgeschäftsführer BARMER GEK NRW
- 10:20 UHR** PAUSE – Das Konzept und die Gewinnung von Teilnehmenden  
Juliane Diekmann, Projektleitung BARMER GEK
- 10:40 UHR** Einblicke in die Praxis von PAUSE  
Fachkräfte der unterschiedlichen Schulungs- und Gesprächsangebote während des PAUSE Seminars geben Einblicke
- 11:20 UHR** PAUSE – Wer nimmt teil?  
Dr. Christian Hetzel, Projektleitung  
Institut für Qualitätssicherung in Prävention und Rehabilitation an der Deutschen Sporthochschule Köln (iqpr)
- 12:00 UHR** Mittagspause

- 13:00 UHR** Bedarfsgerechte Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen: landesweit, regional und quartiersnah  
Barbara Steffens, Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen
- 13:20 UHR** Gesprächsrunde mit PAUSE Teilnehmenden und Ministerin Steffens  
Moderation:  
Juliane Diekmann & Dr. Christian Hetzel
- 13:50 UHR** Wirkungen von PAUSE  
Dr. Christian Hetzel, Projektleitung iqpr
- 14:20 UHR** Diskussion und Ausblick  
Moderation:  
Matthias Mozdzanowski, Geschäftsführer iqpr
- 14:45 UHR** Verabschiedung

wissenschaftlich  
begleitet vom



gefördert vom: **Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

