

BARMER eCare: Ihre elektronische Krankenakte

Carola ist ein aktiver Mensch und verbringt gerne viel Zeit in der Natur. Sie achtet sehr auf ihre Gesundheit. Weil sie eine Schilddrüsenerkrankung hat, ist es wichtig, dass sie regelmäßig zum Arzt geht und ihre Medikamente nimmt.

Damit sie alle Daten rund um ihre Gesundheit immer im Blick hat, nutzt Carola die eCare. Das ist eine digitale Akte, in der sie und ihre Ärzte alle Informationen zu ihren Behandlungen sicher speichern.

Für die richtige Dosierung der Medikamente kontrolliert Carolas Hausärztin regelmäßig die Blutwerte ihrer Patientin. Die Ergebnisse der Blutabnahme legt Carola in die eCare.

Die Ärztin überweist Carola außerdem zu einem Facharzt für die Schilddrüse. Damit ihr Kollege sich schnell über Carolas Erkrankung informieren kann, schreibt sie einen eArztbrief, den sie ebenfalls in der eCare ablegt. Das ist möglich, weil Carola ihr vorher die Erlaubnis gegeben hat, auf die eCare zuzugreifen.

Auch der Facharzt hat Zugang zu Carolas eCare. Er liest den eArztbrief seiner Kollegin und schaut sich die Blutwerte an. Dann untersucht er Carola und legt seinen Befund in der eCare ab.

Nach den Untersuchungen passt der Facharzt die Dosierung der Medikamente für die Schilddrüse an und schreibt einen aktuellen Medikationsplan. Auch diesen Plan lädt Carola hoch. Dazu nutzt sie den Mediplaner in der eCare. Im Mediplaner kann sie eine Erinnerung einstellen, um nicht zu vergessen, wann sie ihre Medikamente nehmen sollte.

Mit der eCare können sich Carolas Ärzte schnell und unkompliziert über die Gesundheit ihrer Patientin informieren. Das macht es für sie leichter, sie so gut wie möglich zu behandeln. Dabei hat Carola die volle Kontrolle: Sie entscheidet selbst, wer die Daten ihrer eCare wie lange sehen darf.

Carola kann sich außerdem darauf verlassen, dass die eCare die höchsten Sicherheitsstandards erfüllt. Ihre Daten sind sicher.

Arztpraxen und Krankenhäuser werden im Laufe des Jahres mit der nötigen Technik ausgestattet, so dass sie auf elektronische Patientenakten wie die eCare zugreifen können.

Carola kann gut mit ihrer Erkrankung leben. Doch sie muss sich aktiv um ihre Gesundheit kümmern. Die eCare hilft ihr dabei.

barmer.de/ecare