

# BARMER

## Gesundheit von Anfang an

Das BARMER Familien-Plus-Paket  
Services und Leistungen für Familien



## Ja, begleiten Sie mich von Anfang an!

Ich wurde über das Plus an Angeboten und Leistungen der BARMER informiert und nehme am Beratungsangebot teil:

---

Name, Vorname

---

Versichertennummer

---

Anschrift

---

Telefon (Festnetz oder mobil)<sup>1</sup>

---

E-Mail<sup>1</sup>

---

Voraussichtlicher Geburtstermin bzw. Geburtstermin<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Die Angabe Ihrer persönlichen Daten ist freiwillig. Ihre Anschrift wird aus Gründen der Information über das Plus an Angeboten und Leistungen im Rahmen des BARMER Familien-Plus-Pakets bei der BARMER elektronisch gespeichert. Die weiteren Angaben dienen der rationellen Auswertung für Aufklärungs- und Beratungsarbeit. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Speicherung der Daten kann jederzeit bei der BARMER widersprochen werden. Ihre erteilte Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht. Spätestens nach vier Jahren werden Ihre Daten automatisch gelöscht.


- Ja, ich bin mit Telefonanrufen durch die BARMER zu vorstehendem Zweck einverstanden.
- Ja, ich bin mit dem Empfang von E-Mails durch die BARMER zu vorstehendem Zweck einverstanden.

---

Datum, Unterschrift

Gegen die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter [datenschutz@barmer.de](mailto:datenschutz@barmer.de) oder Lichtscheider Str. 89, 42285 Wuppertal.

Bitte trennen Sie diesen Abschnitt ab und senden Sie ihn an:

 BARMER  
42266 Wuppertal

**Mehr Gesundheit**

**Mehr Sicherheit**

**Von Anfang an**

**Mit Kindern wird alles anders.** Und es tauchen viele neue Fragen auf. Deshalb denken wir beim Thema Schwangerschaft und Familie weiter. Damit Sie trotz der vielen neuen Aufgaben ganz entspannt bleiben können.

So profitieren Sie bereits in der Schwangerschaft und in der Zeit danach von vielen Vorteilen und zusätzlichen Leistungen. Eine besonders innovative Absicherung bietet zum Beispiel unser Kinder- und Jugend-Programm. Außerdem erhalten Sie bei jedem Entwicklungsschritt Ihres Kindes Tipps und Informationen, die für Eltern wichtig sind.

Wussten Sie, dass Familienmitglieder bei der BARMER kostenfrei mitversichert sind? Damit sind Sie, Ihr Partner und Ihre Kinder vollständig abgesichert.

**Überzeugen Sie sich selbst!  
Lassen Sie sich kostenlos beraten!**



## Mehr Extras für Eltern

**Wir bieten Ihnen rund um die Geburt eine Menge Extras, die nichts extra kosten.**

- Wir zahlen Ihnen den **Test auf Schwangerschaftsdiabetes** im 6. oder 7. Schwangerschaftsmonat.
- Gesundheitsbewusstes Verhalten belohnen wir mit attraktiven Prämien im BARMER Bonusprogramm. Punkten Sie zum Beispiel durch Schwangerschaft- und Mutterschaftsvorsorge, verschiedenen Maßnahmen mit sportlichem Hintergrund oder Früherkennungsuntersuchungen.
- Sie können den **Geburtsort** selbst bestimmen – im Krankenhaus, durch Beleghebammen im Krankenhaus, in einer von einer Hebamme geleiteten Einrichtung oder zu Hause mit Unterstützung einer Vertragshebamme.
- Wir zahlen zu Kassenlasten verordnete **Arznei-, Verbands-, Heil- und Hilfsmittel**, die im Zusammenhang mit der Schwangerschaft und Geburt stehen. Sie leisten keine Zuzahlungen.
- **Rückbildungsgymnastik** unterstützt vor allem die Beckenbodenmuskulatur. Bis zu 10 Gruppenstunden zahlen wir.
- Wenn Sie kurzfristigen Gesprächsbedarf haben, können Sie sich an das BARMER **Familientelefon** (das medizinische Fachpersonal des Teledoktors) wenden, das Sie rund um die Uhr erreichen.
- Zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Kindergesundheit bieten wir Ihnen **Online-Foren** über unsere Homepage [www.barmer.de/g100005](http://www.barmer.de/g100005). Hier können Sie Ihre Fragen an ausgewiesene Experten richten.
- Unterstützung zu **„Erste Hilfe“**, Vermeidung von Notfällen und Adresssuche erhalten Sie über unsere Kindernotfall-App. Es lässt sich auch direkt aus der App ein Notruf absetzen.
- Innerhalb des Beratungsprogramms **„Ich werde Mama“** können Sie all Ihre Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt am Telefon mit einer persönlichen Beraterin besprechen. [www.barmer.de/a006337](http://www.barmer.de/a006337)



## Mehr Sicherheit für Familien

**Mit der BARMER können Sie sich darauf verlassen, dass Ihre Kinder gesund aufwachsen.**

- Unser **Kinder- und Jugend-Programm** berücksichtigt neuste Entwicklungen Ihres Kindes sowie zusätzliche Untersuchungen.
- Sie haben den Kopf voll mit tausend Dingen? Keine Sorge. Mit unseren **Elterninfos** erinnern wir Sie rechtzeitig an wichtige Termine. Diese erhalten Sie automatisch ab der Geburt.
- Wir beraten Sie außerdem zu vielen anderen wichtigen Themen wie Elterngeld oder Krankengeld bei einer Erkrankung Ihres Kindes.

# Mehr Gesundheit rund um die Schwangerschaft


**Wir unterstützen Sie mit insgesamt 200 Euro je Schwangerschaft und Familienverbund, die Sie für zusätzliche Leistungen individuell nutzen können.**

- Wir übernehmen Kosten für den **Test auf Toxoplasmose**.
- Eine gesunde Ernährung und die Versorgung mit Vitalstoffen sind während der Schwangerschaft besonders wichtig. Wir erstatten Ihnen daher Kosten für vom Arzt auf Privatrezept **verordnete Medikamente** aus der Apotheke, die dem in der Schwangerschaft erhöhten speziellen Bedarf gerecht werden. (z. B. Eisen, Magnesium, Folsäure und Jodid)  
Bitte beachten Sie: Kosten für nicht medizinische Nahrungsergänzungsmittel und Produkte aus dem Drogeriemarkt können wir nicht übernehmen.
- Ein **Geburtsvorbereitungskurs** gibt Sicherheit für die bevorstehende Geburt und die Zeit danach. Für Partner, die bei der BARMER versichert sind, können wir Kosten der Teilnahme ebenfalls erstatten.
- Mit der **Hebammen-Rufbereitschaft** können sich Schwangere jederzeit Rat und Unterstützung holen – sogar nachts.
- Zusätzliche individuelle **Beratung** durch die **Hebamme**
- **Professionelle Zahnreinigung** für Schwangere
- Wir erstatten Kosten für das Screening auf **B-Streptokokken**.
- Für Neugeborene bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres können wir Kosten für Osteopathische Leistungen erstatten. Bevor Sie mit Ihrem Baby z. B. einen Vertragsarzt oder zugelassenen Physiotherapeuten aufsuchen, informieren Sie sich bitte zu den Voraussetzungen unter [www.barmer.de/a001108](http://www.barmer.de/a001108).

Anträge jederzeit stellen oder persönliche Daten verwalten?

Über [www.barmer.de/meine-barmer](http://www.barmer.de/meine-barmer) jederzeit möglich.

# BARMER



**Weil das Wichtigste im  
Leben mehr verdient als  
nur das Nötigste**

Es ist nie zu früh, um nach vorn zu denken:  
Mit dem neuen BARMER Kinder- und Jugend-  
Programm machen wir deshalb noch mehr möglich –  
unter anderem drei Zusatz-Untersuchungen und  
verlängerte Behandlungszeiten beim Kinderarzt.

[www.barmer.de/paedexpert](http://www.barmer.de/paedexpert)

# Wir sind für Sie da!

## **BARMER Telefonservice**

Immer erreichbar bei Versicherungsfragen

0800 333 10 10\*

[service@barmer.de](mailto:service@barmer.de)

## **Meine BARMER**

Wichtiges von zu Hause aus  
und unterwegs erledigen

[www.barmer.de/meine-barmer](http://www.barmer.de/meine-barmer)

## **BARMER vor Ort**

finden Sie bei uns im Internet

[www.barmer.de/geschaeftsstellen](http://www.barmer.de/geschaeftsstellen)

## **BARMER Teledoktor\*\***

Sprechstunde rund um die Uhr

0800 333 35 00\*

[www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)

## **Soziale Medien**

[www.barmer.de/facebook](http://www.barmer.de/facebook)

[www.barmer.de/youtube](http://www.barmer.de/youtube)

[www.barmer.de/instagram](http://www.barmer.de/instagram)

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

\*\* Näheres zum Teledoktor unter:  
[www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)

# BARMER