

# Coronavirus

## Hygienemaßnahmen

Artikelnummer 1700352NL 0621



Direkten Körperkontakt  
(Händeschütteln,  
Umarmungen)  
vermeiden.



Abstand halten –  
insbesondere zu  
Personen mit Atem-  
beschwerden oder  
Husten.



Nicht in die Hände  
niesen oder husten,  
sondern in die  
Ellenbeuge.



Hände regelmäßig für  
mindestens 30 Sekunden  
waschen oder  
desinfizieren



Einmaltaschentücher  
nutzen und umgehend  
im Papierkorb mit  
Abdeckung entsorgen.



Mund und Nase mit  
Mund-Nasen-Schutz  
komplett eng anliegend  
abdecken.

[www.barmer.de/coronavirus](http://www.barmer.de/coronavirus)

**BARMER**