

# CORONAVIRUS

## Hygienemaßnahmen



Direkten Körperkontakt  
(Händeschütteln,  
Umarmungen)  
vermeiden.



Abstand halten –  
insbesondere zu  
Personen mit Atem-  
beschwerden oder  
Husten.



Nicht in die Hände  
niesen oder husten,  
sondern in die  
Ellenbeuge.



Hände regelmäßig  
für mindestens  
30 Sekunden  
waschen.



Hände desinfizieren,  
falls kein Waschbecken  
in der Nähe ist.



Einmaltaschentücher  
nutzen und umgehend  
im Papierkorb mit Ab-  
deckung entsorgen.

**BARMER**