



## Zahlen und Fakten

### Ich kann kochen!

Seit Start der Initiative 2016 in Sachsen

- fanden über 150 Ich kann kochen!-Fortbildungen in Sachsen statt
- knapp 1.700 pädagogische Fach- und Lehrkräfte qualifizierten sich in den Fortbildungen als GenussbotschafterInnen
- diese stammen aus mehr als 850 Einrichtungen, davon waren über 100 Einrichtungen Grundschulen

### Lebensmittelförderung der BARMER

Bisher erhielten in Sachsen 300 Einrichtungen von der BARMER eine Anschubfinanzierung für Ich kann kochen!-Projekte in Höhe von 500 Euro zum Kauf von Lebensmitteln.

### Ergebnisse der Schuleingangsuntersuchung Sachsen (Stand 2019)

- 9% der Kinder in Sachsen sind übergewichtig oder adipös
- Mit 5,3% übergewichtiger oder adipöser Kinder liegt Dresden leicht unter dem sächsischen Durchschnitt
- Mit steigendem Alter steigt auch der Anteil der Schüler mit Übergewicht und Adipositas. Etwa jedes sechste untersuchte Schulkind der zweiten Klasse und fast jedes fünfte Schulkind in der sechsten Klasse war übergewichtig oder adipös.
- Auch zwischen Stadt und Land lässt sich ein Trend erkennen: In Dresden wiegen nur etwa 5,3% der Kinder zu viel während in den Landkreisen Meißen und Nordsachsen 12% der Kinder unter Übergewicht oder Adipositas leiden.

(Quelle:

Statistisches Landesamt Freistaat Sachsen - Übergewicht und Adipositas bei Kindern im Schuljahr 2017/18 ([https://www.statistik.sachsen.de/download/300\\_Voe-Faltblatt/Faktenblatt\\_Adipositas\\_2018.pdf](https://www.statistik.sachsen.de/download/300_Voe-Faltblatt/Faktenblatt_Adipositas_2018.pdf), Zugriff 02.12.2019)

## Ich kann kochen! – offene Fortbildungstermine 2019/2020 Sachsen

- 11.12.2019 Volkshochschule Dresden - Standort Annenstr.
- 30.01.2020 ganz&gar - Die Kinder- und Familienkochschule in Leipzig
- 13.05.2020 Kreativzentrum der Volkshochschule Görlitz
- 09.06.2020 ganz&gar - Die Kinder- und Familienkochschule in Leipzig

Die Anmeldung zu den Ich kann kochen!-Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte ist kostenfrei möglich unter [www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de).