

## Pressemeldung

### Tipps für tropische Temperaturen

#### **BARMER schaltet kostenlose Hitze-Hotline**

München, 26. Juni 2019 – Wegen der Hitzewelle hat die BARMER eine kostenfreie Hitze-Hotline geschaltet. Ab sofort gibt der Teledoktor allen Anrufern Tipps, worauf sie bei der tropischen Wetterlage achten müssen, um sie möglichst unbeschwert genießen zu können. „Hochsommerliche Temperaturen können den Körper und damit den Kreislauf enorm belasten. Es ist wichtig, viel zu trinken. So kann man das Risiko vermindern, durch die Hitze einen Kollaps oder Hitzschlag zu bekommen“, sagt Professor Dr. Claudia Wöhler, Landesgeschäftsführerin der BARMER in Bayern.

#### **BARMER Teledoktor beantwortet allen Anrufern kostenfrei Fragen**

Insbesondere für ältere Menschen ist es wichtig, bei Hitze regelmäßig und mehr als gewohnt zu trinken. Denn gerade mit zunehmendem Alter trinken viele Menschen tendenziell zu wenig. Neben dem richtigen Trinkverhalten geben die Ärzte bei der Hitze-Hotline außerdem Hinweise, wie man Kreislaufprobleme in den Griff bekommt, worauf man bei der Kleidung achten sollte und wie Klein und Groß beim Sonnenbaden den Körper nicht übermäßig strapazieren.

Die kostenlose Hotline steht allen Anrufern – unabhängig von der Kassenzugehörigkeit – rund um die Uhr offen unter **0800 84 84 111**. Mehr zum Teledoktor unter [www.barmer.de](http://www.barmer.de).

**Landesvertretung**

**Bayern**

Landsberger Straße 187  
80687 München

[www.barmer.de/presse-bayern.de](http://www.barmer.de/presse-bayern.de)  
[www.twitter.com/BARMER\\_BY](https://www.twitter.com/BARMER_BY)  
[presse.bayern@barmer.de](mailto:presse.bayern@barmer.de)

Stefani Meyer-Maricevic  
Tel.: 0800 333 004 251 131  
[s.meyer-maricevic@barmer.de](mailto:s.meyer-maricevic@barmer.de)