

## Pressemitteilung

### **Bürokratie in der Schwangerschaft**

### **Viele Eltern laut Umfrage verwirrt und gestresst**

Berlin, 15. Februar 2019 – Der organisatorische Aufwand rund um die Geburt des Nachwuchses sorgt bei zahlreichen Eltern für Strapazen. Aus einer repräsentativen Online-Umfrage der BARMER unter 620 Müttern und Vätern geht hervor, dass 45 Prozent von ihnen die Formalitäten rund um Geburt, Mutterschutz und Elternzeit zu unübersichtlich finden. Für 70 Prozent bedeutet der bürokratische Aufwand zumindest zeitweise sogar puren Stress. Die BARMER hat daher einen digitalen Schwangerschaftsplaner entwickelt. Er liefert unter anderem Antworten auf Fragen zum Geburtsvorbereitungskurs, zur Anmeldung beim Standesamt oder zur Vaterschaftsanerkennung. „Bei einer Schwangerschaft und der Geburt muss die Gesundheit von Kind und Mutter im Mittelpunkt stehen und nicht der Papierkram. Die BARMER gibt werdenden Eltern daher eine vollständige digitale Checkliste an die Hand, damit sie eine Übersicht über alle notwendigen Erledigungen haben“, sagt Andrea Jakob-Pannier, Psychologin bei der BARMER.

### **Alle Informationen auf einen Blick**

Neben rechtlichen und organisatorischen Hinweisen erhalten Mütter und Väter mit dem Schwangerschaftsplaner auch Informationen zur finanziellen Unterstützung. Jeder To-do-Punkt ist außerdem ergänzt um einen Hinweis zum organisatorischen und zeitlichen Aufwand. „Erst wenn Eltern bei bürokratischen und organisatorischen Hürden unkomplizierte Unterstützung bekommen, können sie sich in Ruhe auf die Schwangerschaft, die Geburt und die ersten Wochen mit dem neuen Familienmitglied einstellen“, sagt Jakob-Pannier.

Der Schwangerschaftsplaner ist kostenlos und steht allen Interessierten offen unter [www.barmer.de/s000867](http://www.barmer.de/s000867).

Infografik zum Download unter: [www.barmer.de/p011020](http://www.barmer.de/p011020)

**BARMER**  
**Pressestelle**

Axel-Springer-Str. 44 • 10969 Berlin

[www.barmer.de/presse](http://www.barmer.de/presse)  
[www.twitter.com/BARMER\\_Presse](https://www.twitter.com/BARMER_Presse)  
[presse@barmer.de](mailto:presse@barmer.de)

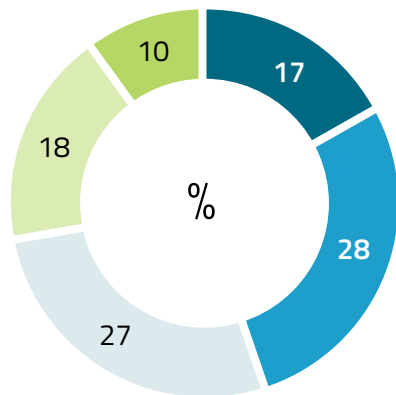
Athanasios Drougias (Ltg.)  
Tel.: 0800 33 30 04 99 14 21  
[athanasios.drougias@barmer.de](mailto:athanasios.drougias@barmer.de)

Sunna Gieseke  
Tel.: 0800 33 30 04 99 80 31  
[sunna.gieseke@barmer.de](mailto:sunna.gieseke@barmer.de)

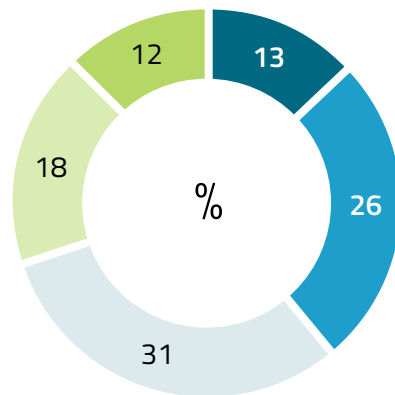
# Bürokratie sorgt für Stress rund um die Geburt

Repräsentative Online-Befragung von 620 Müttern und Vätern im Dezember 2018

Die Formalitäten rund um die Geburt waren verwirrend.



Die organisatorischen Erledigungen haben mich gestresst.



■ trifft voll und ganz zu   ■ trifft eher zu   ■ teils teils  
■ trifft eher nicht zu   ■ trifft überhaupt nicht zu