

Deine Stempelkarte* für das digitale Bonusprogramm

So kommst du zu den Bonuspunkten

1. Möglichkeit

Lade eine Bescheinigung über deine Bonusmaßnahme direkt in der App hoch.

2. Möglichkeit

Du hast keine Bescheinigung bekommen? Lass dir von deinem Arzt bzw. Anbieter die Aktivität auf dieser Stempelkarte* bescheinigen. Den Code zu deiner Bonusmaßnahme findest du auf der nächsten Seite. Bitte trage diesen in das Feld „Code der bonusfähigen Maßnahme“ ein.

Lade anschließend deinen Foto-Nachweis in das entsprechende Maßnahmenfeld der App hoch.

Bitte beachten Sie, dass nur vollständig ausgefüllte Felder weiter verarbeitet werden können.

Versichertennummer	Bestätigung des Leistungserbringers (Stempel und Unterschrift)
Code der bonusfähigen Maßnahme	
Datum	

Versichertennummer	Bestätigung des Leistungserbringers (Stempel und Unterschrift)
Code der bonusfähigen Maßnahme	
Datum	

Versichertennummer	Bestätigung des Leistungserbringers (Stempel und Unterschrift)
Code der bonusfähigen Maßnahme	
Datum	

Versichertennummer	Bestätigung des Leistungserbringers (Stempel und Unterschrift)
Code der bonusfähigen Maßnahme	
Datum	

Wir sind für dich da!

Falls du noch Fragen zum Bonusprogramm hast, kannst du uns unter folgender Nummer erreichen:

Telefon 0800 333 32 00 **
Montag bis Freitag,
von 8 bis 18 Uhr.

* Zwecks Verarbeitung kann pro Stempelkarte nur ein BARMER-Mitglied eingetragen werden.
** Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für dich kostenfrei.

Bonusfähige Maßnahmen

Kategorie: Regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten*	Code	Bonuspunkte
Sportverein / Hochschulsport	SV	200
Fitnessstudio	FS	200
Bewegungskurs	BW	150
Entspannungskurs	ES	150
Ernährungskurs	ER	150
Raucherentwöhnungskurs	RK	150

Kategorie: Nicht regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten	Code	Bonuspunkte
Sportlicher Leistungsnachweis**	SL	200
Nichtraucherstatus (die letzten 6 Monate)	NR	150
Normalgewicht – Body Mass Index***	BMI	150
Blutdruckwert im Normbereich****	BD	150

Alle im obenstehenden Maßnahmenkatalog gelisteten Maßnahmen können einmal im Kalenderjahr mit Bonuspunkten belohnt werden.

- * Voraussetzung für den Bonus ist der Nachweis mindestens einer Maßnahme der Kategorie „regelmäßiges gesundheitsbewusstes Verhalten“.
- ** Teilnahme an einer sportlichen Veranstaltung unter fachlicher Anleitung.
- *** BMI: 18,5 bis 25 kg/m².
- **** Blutdruckwert: kleiner als 140 mmHg systolisch und / oder kleiner als 90 mmHg diastolisch.

Maßnahmen zur Früherkennung und Vorsorge

Kategorien	Code	Punkte	Anrechnung max.
Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen	FK	150*	**
Schutzimpfungen	SI	150*	***
Zahnvorsorgeuntersuchungen	ZU	150*	2 x
Professionelle Zahnreinigungen	PZ	150*	1 x
Schwangerschafts- und Mutterschaftsvorsorge	MV	150*	1 x

- * alternativ ist ein Einzelbonus in Höhe von 9 Euro möglich.
- ** Mögliche Leistungen finden Sie hier: www.barmer.de/vorsorge
- *** Schutzimpfungen nach Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Mehrfache Impfungen einer Impfserie sind einmal im Kalenderjahr bonusfähig.

Bonusprogramm für Kinder: 0–12 Jahre

Bonusprogramm für Jugendliche: 13–17 Jahre

Bonusfähige Maßnahmen

Kategorie: Regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten*	Code	Bonuspunkte
Sportverein / Hochschulsport	SV	250
Fitnessstudio**	FS	250

Kategorie: Nicht regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten	Code	Bonuspunkte
Sportlicher Leistungsnachweis***	SL	250

Alle im obenstehenden Maßnahmenkatalog gelisteten Maßnahmen können einmal im Kalenderjahr mit Bonuspunkten belohnt werden.

- * Voraussetzung für den Bonus ist der Nachweis mindestens einer Maßnahme der Kategorie „regelmäßiges gesundheitsbewusstes Verhalten“.
- ** Gültigkeit nur für das Bonusprogramm für Jugendliche.
- *** Teilnahme an einer sportlichen Veranstaltung unter fachlicher Anleitung.

Maßnahmen zur Früherkennung und Vorsorge

Kategorien	Code	Punkte	Anrechnung max.
Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen	FK	250*	**
Schutzimpfungen	SI	250*	***
Zahnvorsorgeuntersuchungen	ZU	250*	2 x
Professionelle Zahnreinigungen	PZ	250*	1 x

- * alternativ ist ein Einzelbonus in Höhe von 15 Euro möglich.
- ** Mögliche Leistungen finden Sie hier: www.barmer.de/vorsorge
- *** Schutzimpfungen nach Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Mehrfache Impfungen einer Impfserie sind einmal im Kalenderjahr bonusfähig.

Kostenübernahme für Bonusprogramm-Maßnahmen im gesetzlichen Rahmen bzw. gemäß der BARMER-Satzung.