

Deine Stempelkarte* für das digitale Bonusprogramm

So kommst du zu den Bonuspunkten

Durch Nachweis von bonusfähigen Maßnahmen, die das regelmäßige gesundheitsbewusste Verhalten bestätigen, erhältst du einen Prämienanspruch von bis zu 1.500 Bonuspunkten pro Kalenderjahr.

1. Möglichkeit

Lade eine Bescheinigung über deine Bonusmaßnahme direkt in der App hoch.

2. Möglichkeit

Du hast keine Bescheinigung bekommen? Lass dir von deiner Praxis bzw. deinem Anbieter die Aktivität auf dieser Stempelkarte* bescheinigen. Bezeichnung und Code zu deiner Bonusmaßnahme findest du auf der nächsten Seite. Bitte trage diese in die entsprechenden Felder ein.

Lade anschließend deinen Foto-Nachweis in das entsprechende Maßnahmenfeld der App hoch.

Bitte beachte, dass nur vollständig ausgefüllte Felder weiter verarbeitet werden können.

Versichertennummer*: _____

Bezeichnung der bonusfähigen Maßnahme	
Code	Stempel
Datum	
Bestätigung des Leistungserbringers (Stempel und Unterschrift)	

Bezeichnung der bonusfähigen Maßnahme	
Code	Stempel
Datum	
Bestätigung des Leistungserbringers (Stempel und Unterschrift)	

Bezeichnung der bonusfähigen Maßnahme	
Code	Stempel
Datum	
Bestätigung des Leistungserbringers (Stempel und Unterschrift)	

Bezeichnung der bonusfähigen Maßnahme	
Code	Stempel
Datum	
Bestätigung des Leistungserbringers (Stempel und Unterschrift)	

Wir sind für dich da!

Falls du noch Fragen zum Bonusprogramm hast, kannst du uns von Montag bis Freitag, von 8 bis 18 Uhr, unter folgender Nummer erreichen: **0800 333 3200***

* Zwecks Verarbeitung kann pro Stempelkarte nur ein BARMER-Mitglied eingetragen werden.
** Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für dich kostenfrei.

Bonusfähige Maßnahmen

Kategorie: Regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten	Code	Bonuspunkte
Sportverein / Hochschulsport	SV	200
Fitnessstudio	FS	200
Bewegungskurs	BW	150
Entspannungskurs	ES	150
Ernährungskurs	ER	150
Raucherentwöhnungskurs	RK	150

Kategorie: Nicht regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten	Code	Bonuspunkte
Sportlicher Leistungsnachweis*	SL	200
Nichtraucherstatus (die letzten 6 Monate)	NR	150
Normalgewicht – Body Mass Index**	BMI	150
Blutdruckwert im Normbereich***	BD	150

Alle im obenstehenden Maßnahmenkatalog gelisteten Maßnahmen können einmal im Kalenderjahr mit Bonuspunkten belohnt werden.

- * Teilnahme an einer sportlichen Veranstaltung unter fachlicher Anleitung.
- ** BMI: 18,5 bis 25 kg/m².
- *** Blutdruckwert: kleiner als 140 mmHg systolisch und / oder kleiner als 90 mmHg diastolisch.

Maßnahmen zur Früherkennung und Vorsorge

Kategorien	Code	Punkte	Anrechnung max.
Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen	FK	150*	**
Schutzimpfungen	SI	150*	***
Zahnvorsorgeuntersuchungen	ZU	150*	2 x
Professionelle Zahnreinigungen	PZ	150*	1 x
Schwangerschafts- und Mutterschaftsvorsorge	MV	150*	1 x

- * alternativ ist ein Einzelbonus in Höhe von 9 Euro möglich.
- ** Mögliche Leistungen findest du hier: www.barmer.de/vorsorge
- *** Schutzimpfungen nach Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Mehrfache Impfungen einer Impfserie sind einmal im Kalenderjahr bonusfähig.

Bonusprogramm für Kinder: 0–12 Jahre
 Bonusprogramm für Jugendliche: 13–17 Jahre

Bonusfähige Maßnahmen

Kategorie: Regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten	Code	Bonuspunkte
Sportverein / Hochschulsport	SV	250
Fitnessstudio*	FS	250

Kategorie: Nicht regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten	Code	Bonuspunkte
Sportlicher Leistungsnachweis**	SL	250

Alle im obenstehenden Maßnahmenkatalog gelisteten Maßnahmen können einmal im Kalenderjahr mit Bonuspunkten belohnt werden.

- * Gültigkeit nur für das Bonusprogramm für Jugendliche.
- ** Teilnahme an einer sportlichen Veranstaltung unter fachlicher Anleitung.

Maßnahmen zur Früherkennung und Vorsorge

Kategorien	Code	Punkte	Anrechnung max.
Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen	FK	250*	**
Schutzimpfungen	SI	250*	***
Zahnvorsorgeuntersuchungen	ZU	250*	2 x
Professionelle Zahnreinigungen	PZ	250*	1 x

- * alternativ ist ein Einzelbonus in Höhe von 15 Euro möglich.
- ** Mögliche Leistungen findest du hier: www.barmer.de/vorsorge
- *** Schutzimpfungen nach Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Mehrfache Impfungen einer Impfserie sind einmal im Kalenderjahr bonusfähig.

Kostenübernahme für Bonusprogramm-Maßnahmen im gesetzlichen Rahmen bzw. gemäß der BARMER-Satzung.