

Förderung macht Kochaktion für Kita-Kinder möglich

Daaden, 13. April 2018 – Die Kindertagesstätte „Alte Bahnhofsschule“ erhält eine 500-Euro-Förderung von der BARMER. Grund dafür ist, dass zwei Kita-Mitarbeiterinnen an einem eintägigen Seminar von Ich kann kochen! teilgenommen haben. Sie dürfen sich nun Genussbotschafterinnen nennen. Ich kann kochen! ist die größte bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kita- und Grundschulkindern. Sie wird gemeinsam von der BARMER und der Sarah-Wiener-Stiftung umgesetzt. Sarah Wiener ist eine aus dem Fernsehen bekannte Köchin, die sich mit ihrer Stiftung schon lange für die gesunde Ernährung von Kindern engagiert.

Mit der Anschubförderung der BARMER sollen die Inhalte von Ich kann kochen! nachhaltig in der Einrichtung etabliert werden. „Immer weniger Kinder lernen, wie sie sich gesund und ausgewogen ernähren. Wir möchten Kitas und Grundschulen mit der Initiative Ich kann kochen! ermuntern, selbst aktiv zu werden“, sagte Volker Stausberg, Regionalgeschäftsführer der BARMER in Betzdorf bei einem Besuch einer Kochaktion für die zwei- bis sechsjährigen Kita-Kinder, die durch die Förderung unterstützt wurde. Er betonte: „Es geht darum, mit den Mädchen und Jungen zu kochen und dabei Ernährungswissen und Küchentechniken zu vermitteln.“ Ziel sei es, dauerhaft etwas zu verändern.

Kita bietet Themenfrühstück an

Kita-Leiterin Brita Comisel sagte: „Kochen sowie gesunde Ernährung spielen in unserer Einrichtung eine wichtige Rolle. An besonderen Tagen, wie Weihnachten oder zur Karnevalszeit, achtet das Personal darauf, gemeinsam mit den Kindern passende Speisen wie zum Beispiel Plätzchen oder Konfettisuppe zuzubereiten.“ Zusätzlich gebe es jeden Mittwoch ein gemeinsames Frühstück. Donnerstags und freitags werde zudem ein kleiner Snack angeboten, bei dem die Kinder aktiv bei der Zubereitung mithelfen und mitentscheiden dürfen.

„Dank der Genussbotschafterschulung haben wir gelernt, jedem Kind so viel Zeit bei der Zubereitung der Gerichte zu geben, wie es braucht. Auch haben wir die Zubereitung neuer gesunder Gerichte und Arbeitstechniken in der

Landesvertretung
Rheinland-Pfalz/
Saarland

Gutenbergplatz 12
55116 Mainz

www.barmer.de/p006137
www.twitter.com/BARMER_RLPSAA
presse.rp.sl@barmer.de

Boris Wolff
Tel.: 0800 33 30 04 45 22 31
boris.wolff@barmer.de

Küche kennengelernt“, berichtete Comisel. Bei der Kochaktion stand auf Wunsch der Kinder die Herstellung von Frucht-Vanille-Quark auf dem Speiseplan.

500 Euro für Schulen und Kitas

Schulen und Kitas mit ausgebildeten Genussbotschaftern können einmalig bis zu 500 Euro pro Einrichtung bei der BARMER beantragen. Die Mittel sind ausschließlich für den Einkauf von Lebensmitteln bestimmt. Voraussetzung ist, dass ein Mitarbeiter einer Einrichtung an einer Ich kann kochen!-Schulung zum Genussbotschafter teilnimmt und ein Projekt mit den Mitteln durchführt. Alle Schulungen online unter www.ichkannkochen.de/mitmachen.

In den kommenden Jahren möchte die Initiative Ich kann kochen! bundesweit zehn Prozent aller Kitas und Grundschulen und damit mehr als eine Million Kinder erreichen. Die gemeinsame Initiative der BARMER und der Sarah-Wiener-Stiftung ist Projektpartner von IN FORM, dem Nationalen Aktionsplan der Bundesregierung für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Bildunterzeile:

Volker Stausberg (BARMER) hat Damla Baysal, Brita Comisel und Marion Smolny (v.l.n.r., alle Kita „Alte Bahnhofsschule“) und die Kita-Kinder bei einer Kochaktion besucht.

Foto: Kita „Alte Bahnhofsschule“