

### **BARMER Hessen:**

#### **Aufbiss-Schiene für 21.000 hessische Zähneknirscher**

Frankfurt, 12. Oktober 2017 - Nächtliches Zähneknirschen? Immer mehr Hessinnen und Hessen leiden darunter und werden dadurch in ihrer Nachtruhe gestört. „Im vergangenen Jahr wurden in Hessen laut Abrechnungsdaten der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Hessen fast 21.000 BARMER Versicherten sogenannten Aufbiss-Schienen verschrieben. „Das ist ein Anstieg um 18 Prozent innerhalb von fünf Jahren“, so Norbert Sudhoff, Landesgeschäftsführer der BARMER in Hessen. „Bruxismus oder in der Umgangssprache Zähneknirschen ist mittlerweile weit verbreitet und wird häufig nachts durch persönliche Anspannung, Angst oder Stress ausgelöst“, so Sudhoff weiter. Schmerzen in den Kiefergelenken und die Zerstörung von Zahnschicht durch übermäßigen Abrieb können die Folge sein. Die Aufbiss-Schiene dient während der Nachtruhe dazu, den Abstand zwischen der oberen und unteren Zahnreihe zu vergrößern und dadurch ein Zähneknirschen zu verhindern. Denn ein guter und erholsamer Schlaf ist eine Grundvoraussetzung für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.

**Landesgeschäftsstelle**  
**Hessen**

Mainzer Landstraße 277-293  
60326 Frankfurt/M.

[www.barmer.de/presse-hessen](http://www.barmer.de/presse-hessen)  
[www.twitter.com/BARMER\\_HE](https://www.twitter.com/BARMER_HE)  
[presse.hessen@barmer.de](mailto:presse.hessen@barmer.de)

Brigitte Schlöter  
Tel.: 0800 333004352230  
[brigitte.schloeter@barmer.de](mailto:brigitte.schloeter@barmer.de)