

**BARMER**

Wichtige Information

**Krebsfrüherkennungs-  
Programm für den Mann**





## Stellen Sie Ihre Gesundheit regelmäßig auf die Probe!

Durch die Krebsfrüherkennungsuntersuchung können Sie Krebs zwar nicht verhindern, aber: Rechtzeitig erkannt, ist Krebs in den meisten Fällen heilbar.

Die Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung können deshalb lebenswichtig sein. Sie dienen der frühzeitigen Erkennung von

- Hautkrebs,
- Prostatakrebs,
- Darmkrebs.

**Nutzen Sie die Chance:  
Lassen Sie sich rechtzeitig untersuchen.**

UNTERSUCHUNG	ALTER	HÄUFIGKEIT
Hautuntersuchung	ab 35 Jahren	alle zwei Jahre
Prostatauntersuchung Genitaluntersuchung	zusätzlich ab 45 Jahren	jährlich
Darm	zusätzlich ab 50 Jahren	einmalig
		jährlich
	ab 55 Jahren	alle zwei Jahre

	INHALT
e	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gezielte Erhebung der Krankengeschichte</li> <li>▪ visuelle Ganzkörperbetrachtung der gesamten Haut</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gezielte Erhebung der Krankengeschichte</li> <li>▪ Fragen, z. B. nach Beschwerden, Veränderungen oder familiärer Vorbelastung</li> <li>▪ Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane</li> <li>▪ Abtasten der Prostata</li> <li>▪ Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eingehende Information über das Gesamtprogramm zur Darmkrebsfrüherkennung</li> <li>▪ Tastuntersuchung des Enddarms</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Erste Darmspiegelung insgesamt zwei im gesamten Früherkennungs-Programm*</li> </ul> <p><b>wahlweise stattdessen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Test auf verborgenes Blut im Stuhl</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Darmspiegelung insgesamt zwei im gesamten Früherkennungs-Programm*</li> </ul> <p><b>wahlweise stattdessen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Test auf verborgenes Blut im Stuhl</li> </ul>

\* Eine zweite Darmspiegelung kann frühestens nach Ablauf von 9 Kalenderjahren nach der ersten durchgeführt werden.



## Im Zusammenhang mit einer Krebsfrüherkennungsuntersuchung

werden den Patienten oftmals private Zusatzleistungen (z. B. PSA-Test zum Prostatakarzinom-Screening) angeboten.

Diese sogenannten „Individuellen Gesundheitsleistungen“ (kurz: IGeL) können im Einzelfall zwar sinnvoll und wünschenswert sein, aufgrund ihrer fehlenden Notwendigkeit zählen sie aber nicht zum Früherkennungsprogramm. Diese Leistungen müssen vom Patienten selbst bezahlt werden.

Befragen Sie daher Ihre Ärztin oder Ihren Arzt nach dem persönlichen Nutzen, den Sie von der angebotenen Zusatzleistung haben. Viele weitere Informationen zum Thema „Individuelle Gesundheitsleistungen“ finden Sie auch in unserem Internetportal:

**[www.barmer.de/s000410](http://www.barmer.de/s000410)**



## Wir sind für Sie da!

### **BARMER Telefonservice**

Immer erreichbar bei Versicherungsfragen

**0800 333 10 10\***

### **Meine BARMER**

Wichtiges von zu Hause aus  
und unterwegs erledigen

**[www.barmer.de/meine-barmer](http://www.barmer.de/meine-barmer)**

### **BARMER vor Ort**

finden Sie bei uns im Internet

**[www.barmer.de/geschaeftsstellen](http://www.barmer.de/geschaeftsstellen)**

### **BARMER Teledoktor\*\***

Sprechstunde rund um die Uhr

**0800 333 35 00\***

### **Soziale Medien**

**[www.barmer.de/facebook](http://www.barmer.de/facebook)**

**[www.barmer.de/youtube](http://www.barmer.de/youtube)**

**[www.barmer.de/instagram](http://www.barmer.de/instagram)**

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

\*\* Näheres zu unseren Serviceangeboten unter [www.barmer.de](http://www.barmer.de)