

## Mit dem BARMER-Impfplaner den Überblick behalten

Ich fand es früher schwierig, den Überblick über meine Impfungen zu behalten. Es gibt so viele andere Dinge, die ich im Kopf haben muss.

Seitdem unser Sohn Max zur Welt gekommen ist, machen wir uns mehr Gedanken um das Thema Impfen. Um unseren Impfstatus immer im Blick zu haben, nutzen wir den Impfplaner der BARMER.

Der Impfplaner beachtet die Empfehlungen der Ständigen Impfkommission und richtet sich danach, wie alt wir sind und wo wir wohnen.

Max ist jetzt drei Monate alt. Die Rotaviren-Impfung hat er schon bekommen. In diesem Monat stehen weitere Impfungen an.

Die Termine haben wir im Impfplaner eingetragen, so dass wir nicht vergessen, wann wir wieder mit Max zum Arzt müssen.

Auch unseren eigenen Impfschutz haben wir jetzt besser im Blick. Dazu haben wir die Angaben in unseren Impfpässen in den Impfplaner übertragen.

David wurde zuletzt als Kind gegen Tetanus, Keuchhusten und Diphtherie geimpft. Nun wird es höchste Zeit für eine Auffrischung.

In seinem Impfpässen sind nur die Impfstoffe vermerkt. Eine Liste der BARMER hat uns dabei geholfen, diese Impfstoffe den Krankheiten zuzuordnen, vor denen sie schützen.

Wir wissen nun, wogegen wir schon geimpft sind und welche Impfungen wir noch brauchen.

Die BARMER übernimmt die Kosten für alle Impfungen, die der Impfplaner empfiehlt.

Wer sich impfen lässt, schützt sich und andere. Denn manche Menschen – zum Beispiel Neugeborene – können nicht geimpft werden.

Sie sind nur dann vor einer Ansteckung sicher, wenn die Menschen in ihrem Umfeld einen Impfschutz haben.

Auch für Reiseimpfungen trägt die BARMER die Kosten. Im nächsten Jahr wollen wir Urlaub in Vietnam machen. Wir haben uns beim Teledoktor der BARMER nach wichtigen Impfungen für diese Reise erkundigt und sie in den Impfkalender eingetragen.

**BARMER**

Wenn es dann soweit ist, sind wir bestens geschützt.

Wir sind froh, dass wir vor unserer Reise alle wichtigen Impfungen erledigt haben. Jetzt können wir entspannt in den Urlaub starten.

[barmer.de/gesundheitsmanager](http://barmer.de/gesundheitsmanager)