

**BARMER**

# **Beste Leistungen für Ihre Gesundheit**



# Gesundheit heißt für uns, weiterzudenken

Wir leben heute selbstbestimmter, vorausschauender und bewusster – gerade was unsere Gesundheit angeht. Deshalb nutzen wir unsere Erfahrung, um Leistungen und Services zu entwickeln, die Ihnen dabei helfen, gesund zu bleiben.

## **Wir bieten einen starken Schutz für Ihre Gesundheit, der sich Ihrem Leben anpasst**

### **200 Euro Extra-Budget durch BARMER Familie Plus**

Wählen Sie individuell aus Zusatzleistungen, wie zum Beispiel Tests auf Ringelröteln und Windpocken, Geburtsvorbereitungskurs für die Begleitperson oder professionelle Zahnreinigung für Schwangere. Mehr Infos unter:  
[barmer.de/familie-plus](http://barmer.de/familie-plus)

### **Mit dem BARMER Teledoktor per Video zum Arzt**

Mit der Videosprechstunde im BARMER Teledoktor können Sie in wenigen Minuten eine Krankschreibung oder ein E-Rezept erhalten. Außerdem können Sie Hautsymptome und Leberflecken checken lassen oder sich eine Zweitmeinung vor wichtigen Operationen einholen. Mehr Infos unter:  
[barmer.de/teledoktor](http://barmer.de/teledoktor)

### **Bis zu 200 Euro mit dem BARMER Bonus sichern**

Ob eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio, Kinderkurs, digitaler Gesundheitskurs oder Vorsorgecheck – mit allem können Sie Bonuspunkte sammeln und werden dafür sofort mit barem Geld belohnt. So einfach geht's: Aktivität über Meine BARMER einreichen und Geldprämie direkt auszahlen lassen.  
Mehr Infos unter: [barmer.de/bonus](http://barmer.de/bonus)



## 100 % Kostenübernahme durch BARMER Reiseimpfungen Plus

Schützen Sie sich zum Beispiel vor Ihrer nächsten Reise in die Tropen mit Impfungen gegen Typhus und die Japanische Enzephalitis. Mehr Infos unter:

[barmer.de/reiseimpfungen-plus](http://barmer.de/reiseimpfungen-plus)



## Sparen Sie Geld mit den BARMER Geld-zurück-Tarifen

Sie gehen überwiegend nur für Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen in die Arztpraxis? Dann bekommen Sie mit den BARMER Geld-zurück-Tarifen bis zu 1.350 Euro in drei Jahren zurück. Mehr Infos unter:

[barmer.de/geld-zurueck-tarife](http://barmer.de/geld-zurueck-tarife)



## Exklusiver Zusatzschutz

Sie wünschen sich noch mehr Schutz, ergänzend zu Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung? Ob in der zahnärztlichen Praxis, Naturheilpraxis oder auf Auslandsreisen – mit den Zusatzversicherungen bei der HUK-COBURG erhalten Sie Leistungen, die nicht von der BARMER abgedeckt sind. Und das zu attraktiven Konditionen. Mehr Infos unter:

[barmer.de/zusatzversicherungen](http://barmer.de/zusatzversicherungen)



## Persönliche Vorteile entdecken

Mit einer BARMER Mitgliedschaft genießen Sie weit mehr als einen ausgezeichneten Service und starke Leistungen. Jetzt Vorteile berechnen und in wenigen Klicks individuelle Jahresvorteile entdecken.



Mehr Infos unter:

[barmer.de/vorteilsrechner](http://barmer.de/vorteilsrechner)



**Weil Sie die  
beste Behandlung  
verdient haben**

**Echte Spitzenmedizin und eine besondere  
Versorgung für Ihre Gesundheit**

Es gibt Momente im Leben, da ist man auf kompetente Hilfe angewiesen. Dann ist Top-Medizin gefragt, die Ihnen mit höchster Expertise die bestmögliche Versorgung bietet. Die BARMER besitzt im gesamten Bundesgebiet zahlreiche Verträge mit Expertinnen und Experten sowie Kliniken der Spitzenmedizin, mit denen sie eng zusammenarbeitet.

## **Hier einige Beispiele aus über 400 besonderen Versorgungsverträgen:**

- Therapie von Migräne und chronischen Kopfschmerzen am Institut für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin in Essen
- Weltraumforschung für Kinder im Rollstuhl: Kinderklinik im Uni-Klinikum Köln und UniReha GmbH
- Ausführliche Beratung und Betreuung in deutschlandweit über 20 Zentren bei erblicher Vorbelastung für Brust- und/oder Eierstockkrebs
- Besondere, strukturierte Versorgung für Patientinnen und Patienten mit rheumatologischen Erkrankungen in vielen Regionen Deutschlands
- Spezielle Betreuung und Monitoring von Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz am Telemedizinischen Zentrum der Charité Berlin
- Digitale Darmkrebsfrüherkennung: Test kostenlos online bestellen, zu Hause nutzen, per Post ans Labor schicken und das Ergebnis nach Hause bekommen
- Haut-Check zur Erkennung von Hautkrebs in einem frühen Stadium: Alle zwei Jahre können BARMER Versicherte unter 35 Jahre das Angebot zur Hautkrebs-Früherkennung nutzen



Mehr Infos unter:  
[barmer.de/spitzenmedizin](http://barmer.de/spitzenmedizin)

# **Digitale Angebote, die Ihren Alltag einfacher machen**



## **Krankenkasse kann so einfach sein mit Meine BARMER**

Im Mitgliederbereich Meine BARMER kommunizieren Sie schnell und sicher mit der BARMER und erhalten Briefe über das digitale Postfach. Stellen Sie Anträge für Kostenzuschüsse online und reichen Sie fehlende Unterlagen unkompliziert nach. Sammeln Sie Bonuspunkte für Gesundheitsaktivitäten und sichern Sie sich jährlich bis zu 200 Euro Top-Geldprämie – alles per App oder im Web.



Mehr Infos unter:

[barmer.de/meine-barmer](http://barmer.de/meine-barmer)



## **Mit der BARMER eCare auf Ihre elektronische Patientenakte zugreifen**

Haben Sie jederzeit Ihre Daten zur Hand, lösen Sie Ihre E-Rezepte ein und vergessen Sie kein Medikament mehr – Ihre BARMER eCare leistet einiges für Sie.



Mehr Infos unter:

[barmer.de/ecare](http://barmer.de/ecare)



## **Nutzen Sie jährlich bis zu 200 Euro für zertifizierte Gesundheitskurse**

Egal ob Bewegung, gesunde Ernährung oder Stressbewältigung, finden Sie den für sich passenden, zertifizierten Gesundheitskurs – Online oder vor Ort. Mehr Infos unter:

[barmer.de/gesundheitskurssuche](http://barmer.de/gesundheitskurssuche)

# Weiterdenken bedeutet, neue Möglichkeiten zu nutzen

Wer Gesundheit weiterdenkt, geht auch beim Service neue Wege. Wir sind in jeder Situation für Sie da, über den Kanal, den Sie sich wünschen – persönlich, telefonisch oder digital.

Bei uns gibt es die passende Beratung,  
die schnell weiterhilft



## BARMER Telefon

Rufen Sie uns kostenlos unter **+49 202 568 333 1010** an – wir helfen Ihnen schnell bei allen Anliegen. Bitte halten Sie Ihre Gesundheitskarte bereit. Auch aus dem Ausland zu erreichen.



## Medizinische Beratung

Die medizinischen Expertenteams des BARMER Teledoktors beraten Sie täglich zu allen Gesundheitsthemen von Asthma bis Zahnschmerz. Den BARMER Teledoktor erreichen Sie telefonisch unter **+49 202 568 333 3500**.

Mehr Infos finden Sie unter: [barmer.de/teledoktor](http://barmer.de/teledoktor)



## BARMER Filiale

Kommen Sie vorbei – wir sind persönlich für Sie da. Die nächste BARMER Filiale finden Sie unter: [barmer.de/filiale](http://barmer.de/filiale)



## Fragen oder Wünsche? Wir helfen Ihnen gerne.

Telefonisch, digital und vor Ort – wir sind immer an Ihrer Seite.

### **BARMER Telefon**

Schnelle Hilfe bei allen Anliegen – Anruf genügt.

📞 0202 568 333 1010

[barmer.de/rueckruf](http://barmer.de/rueckruf)

### **Meine BARMER**

Erledigen Sie alles rund um Ihre Krankenversicherung einfach per App oder im Web. Sparen Sie Zeit, Papier und Nerven mit Ihrem persönlichen Mitgliederbereich.

[barmer.de/meine-barmer](http://barmer.de/meine-barmer)

### **BARMER Filiale**

Wir sind vor Ort für Sie da – persönlich und direkt.

[barmer.de/filialen](http://barmer.de/filialen)

### **BARMER Teledoktor**

Per Video zum Arzt – erhalten Sie Krankschreibung oder Rezept über die Videosprechstunde, wenn nötig, und lassen Sie Hautsymptome per App checken.

[barmer.de/teledoktor](http://barmer.de/teledoktor)