

## Mutter- oder Vater-Kind-Kur

Schon seit einiger Zeit ist Kim erschöpft. Sie arbeitet 40 Stunden in der Woche und ist alleinerziehende Mutter von zwei Kindern. An manchen Tagen spürt sie, dass es sie sehr viel Kraft kostet, ihren Alltag zu bewältigen.

Kim sehnt sich nach Ruhe und nach mehr bewusster Zeit für sich und ihre Kinder. Sie glaubt, dass eine Kur das Richtige für sie sein könnte. Aber Kim weiß nicht, ob und wie sie eine Kur beantragen kann.

Deswegen setzt sie sich zuerst mit der BARMER in Verbindung. Sie hinterlässt auf der Website der BARMER einen Rückrufwunsch. Kurze Zeit später meldet sich ein Mitarbeiter, der ihre Fragen beantwortet.

Im Gespräch erfährt Kim, welche Voraussetzungen sie mitbringen sollte, um eine Kur beantragen zu können. Der Mitarbeiter erklärt ihr auch, wie der Antrag funktioniert und welche Art von Kur die richtige für sie sein könnte.

Für den Antrag benötigt die BARMER medizinische Unterlagen von Kim. Diese Unterlagen bekommt sie von ihrer Ärztin.

Nachdem die Unterlagen eingegangen sind, prüft die BARMER den Antrag. Kim muss jetzt erst mal nichts tun: Sobald die Prüfung abgeschlossen ist, kommt die BARMER auf sie zu. In der Regel dauert dies eine Woche.

Gute Nachrichten: Kims Antrag wurde bewilligt. Ein Mitarbeiter der BARMER meldet sich bei ihr und sie besprechen, welche Klinik für sie infrage kommt. Bei der Auswahl der Klinik berücksichtigt die BARMER berechnete Wünsche von Kim.

Während ihrer Kur gibt es für Kim eine Reihe von Angeboten. Sie möchte diese Zeit nutzen, um sich zu erholen und neue Kraft zu tanken. Sie macht Sport, beschäftigt sich mit gesunder Ernährung und spricht mit anderen über ihre Sorgen.

Während sie die Angebote der Klinik nutzt, sind die Kinder bestens versorgt: Sie verbringen die Tage in Gruppen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischen Fachkräften betreut.

Zum ersten Mal seit langer Zeit kommt Kim zur Ruhe. Die Kur ist eine Auszeit für sie – und gleichzeitig lernt sie dort viel über sich und ihren Alltag. Das alles hilft ihr, leichter wieder zurück in ihr Leben zu Hause zu finden.