

# Checkliste

## Pflege

**BARMER**

Pflegebedürftige Person verreist / Angehörige verreisen mit pflegebedürftiger Person

### Pflegeleistungen bei Reisen innerhalb Deutschlands

Sie können alle Pflegeleistungen auch am Urlaubsort nutzen, sofern Sie dort passende Anbieter finden.

- Pflegegeld ([www.barmer.de/pflegegeld](http://www.barmer.de/pflegegeld))
- Pflegesachleistung ([www.barmer.de/pflegesachleistung](http://www.barmer.de/pflegesachleistung))
- Kombinationsleistung ([www.barmer.de/kombinationsleistung](http://www.barmer.de/kombinationsleistung))
- Entlastungsbetrag ([www.barmer.de/entlastungsbetrag](http://www.barmer.de/entlastungsbetrag))
- Kurzzeitpflege ([www.barmer.de/kurzzeitpflege](http://www.barmer.de/kurzzeitpflege))
- Verhinderungspflege ([www.barmer.de/verhinderungspflege](http://www.barmer.de/verhinderungspflege))
- Häusliche Krankenpflege ([www.barmer.de/unsere-leistungen/pflege/haeusliche-krankenpflege-9848](http://www.barmer.de/unsere-leistungen/pflege/haeusliche-krankenpflege-9848))

Was muss beantragt werden?

- Die Anträge zur Kurzzeit- und Verhinderungspflege finden Sie unter [www.barmer.de/pflegeantrag](http://www.barmer.de/pflegeantrag)
- Wenn Sie vorübergehend Leistungen umstellen möchten (von Pflegegeld auf Pflegesachleistung bzw. Kombinationsleistung oder umgekehrt), sollten Sie vorab mit der Pflegekasse sprechen, um Verzögerungen bei der Auszahlung zu vermeiden.
- Für die Häusliche Krankenpflege lassen Sie sich eine separate Verordnung für den Zeitraum des Urlaubs ausstellen.
- Informieren Sie ambulante Dienste oder auch Ihre Tagespflegeeinrichtung rechtzeitig über den Urlaub und die damit verbundene Abwesenheit.

# Checkliste

## Pflege

**BARMER**

### Pflegebedürftige Person verreist / Angehörige verreisen mit pflegebedürftiger Person

So finden Sie geeignete Anbieter am Urlaubsort:

- Pflegedienste, Entlastungsangebote und Anbieter von Kurzzeitpflege können Sie über den Pflegelotsen suchen. ([www.barmer.de/pflegelotse](http://www.barmer.de/pflegelotse))

#### **Pflegeleistungen bei Reisen ins Ausland**

Bei Reisen ins Ausland gilt für die Pflegeleistungen Folgendes:

- Anspruch auf Pflegegeld ([www.barmer.de/pflegegeld](http://www.barmer.de/pflegegeld))

Wenn Sie bisher ausschließlich Pflegesachleistungen nutzen und im Urlaub eine private Pflegeperson die Versorgung übernimmt, sollten Sie die Leistungen für die Zeit der Reise auf Pflegegeld umstellen.

- Anspruch auf Verhinderungspflege

Wenn die Ersatzpflegeperson mitreist, die Reise also von Deutschland aus begleitet, kann Verhinderungspflege für bis zu sechs Wochen lang eingesetzt werden.

- Anspruch auf Häusliche Krankenpflege

Bitte besprechen Sie dies vorab mit der Krankenkasse, da die Regelungen sich je nach Reiseland unterscheiden.

# Checkliste

## Pflege

**BARMER**

Pflegebedürftige Person verreist / Angehörige verreisen mit pflegebedürftiger Person

### **Barrierefreie Unterkünfte**

Angebote für barrierefreie Unterkünfte finden Sie beispielsweise unter folgenden Links:

[www.barrierefreie-urlaubswelt.de/](http://www.barrierefreie-urlaubswelt.de/)

[www.urlaub-barrierefrei.info/](http://www.urlaub-barrierefrei.info/)

[www.behindertenreisen.de/objekte/](http://www.behindertenreisen.de/objekte/)

[www.runa-reisen.de/](http://www.runa-reisen.de/)

[www.rolli-hotels.de/](http://www.rolli-hotels.de/)

### **Barrierefreies Reisen**

- Ratgeber für barrierefreies Reisen finden Sie im Netz. Beispielsweise:

[www.urlaubsguru.de/reisemagazin/barrierefrei-reisen/](http://www.urlaubsguru.de/reisemagazin/barrierefrei-reisen/)

[www.myhandicap.de/barrierefrei-reisen/](http://www.myhandicap.de/barrierefrei-reisen/)

- Bei Bahnreisen bietet die Deutsche Bahn Unterstützung durch den Mobilitätsservice:

[www.bahn.de/p/view/service/barrierefrei/uebersicht.shtml](http://www.bahn.de/p/view/service/barrierefrei/uebersicht.shtml)

- Euro WC-Schlüssel

Menschen mit Behinderung können einen Schlüssel erwerben, mit dem sich europaweit 12.000 öffentliche Behindertentoiletten öffnen lassen:

<https://cbf-da.de/de/shop/euro-wc-schluessel/>

# Checkliste

## Pflege

**BARMER**

Pflegebedürftige Person verreist / Angehörige verreisen mit pflegebedürftiger Person

### **Begleitetes Reisen**

Angebote zu begleiteten Reisen finden Sie bei den großen Wohlfahrtsverbänden oder beispielsweise unter folgenden Links:

[www.lebenshilfe-tours.de/gruppenreisen/index.html](http://www.lebenshilfe-tours.de/gruppenreisen/index.html)

[www.lebenshilfe-tours.de/allein-reisen/index.html](http://www.lebenshilfe-tours.de/allein-reisen/index.html)

[www.begleitet-reisen.de/index.html](http://www.begleitet-reisen.de/index.html)

[www.weitsprung-reisen.de/](http://www.weitsprung-reisen.de/)

[www.urlaub-und-pflege.de/](http://www.urlaub-und-pflege.de/)

[www.sorglos-urlaub.de/de/home.html](http://www.sorglos-urlaub.de/de/home.html)

# Checkliste

## Pflege

**BARMER**

### Pflegebedürftige Person verreist / Angehörige verreisen mit pflegebedürftiger Person

- 
- Fällt der Beratungsbesuch in die Zeit der Reise oder steht eine (Wiederholungs-) Begutachtung durch den Medizinischen Dienst an?

Denken Sie gegebenenfalls daran, die Termine zu verschieben.

- 
- Benötigte Medikamente (gegebenenfalls auch Inkontinenz- und Verbandsmaterial) in ausreichender Menge mitnehmen

Hinweis: Um starke Schmerzmittel aus der Gruppe der Opiate mitführen zu dürfen, gelten besondere Auflagen.

Informationen dazu bietet die Bundesopiumstelle. ([www.bfarm.de/DE/Bundesopiumstelle/Betaeubungsmittel/Reisen/\\_node.html](http://www.bfarm.de/DE/Bundesopiumstelle/Betaeubungsmittel/Reisen/_node.html))

- 
- Erstellen Sie eine Liste aller Hilfsmittel, die Sie benötigen

(Was davon ist in der Unterkunft vorhanden? Was können Sie mitnehmen? Was können Sie über ein Sanitätshaus vor Ort mieten?)

- 
- Stellen Sie sicher, dass Sie gegebenenfalls vor Ort Ersatzteile für beschädigte Hilfsmittel (z.B. Rollstuhl) bekommen können

- 
- Wichtige Unterlagen (z. B. Medikationsplan, medizinische Unterlagen, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht) mitnehmen
- 
- 
- 
- 
- 