

# Urlaubscheckliste

## Pflege

Pflegende Angehörige verreisen und müssen die Versorgung Pflegebedürftiger zu Hause sicherstellen



# BARMER

---

## Inhaltsverzeichnis

[Kurzzeitpflege >](#)

[Verhinderungspflege >](#)

[Weitere Versorgungsmöglichkeiten >](#)

[Checkliste Pflege >](#)

---

# Kurzzeitpflege

Informationen auf

[www.barmer.de/kurzzeitpflege](http://www.barmer.de/kurzzeitpflege)

---

Anspruch auf stationären Aufenthalt für einen begrenzten Zeitraum

---

Pflegebedürftige ab Pflegegrad 2 haben einen jährlichen Anspruch von 1.774 Euro.

---

Der Anspruch kann durch Hinzunehmen der Verhinderungspflege auf 3.386 Euro erhöht werden.

---

Für Unterkunft und Verpflegung entsteht immer ein Eigenanteil. Dieser kann über den Entlastungsbetrag ([www.barmer.de/entlastungsbetrag](http://www.barmer.de/entlastungsbetrag)) finanziert/mitfinanziert werden.

---

Anbieter können über den Pflegelotsen ([www.barmer.de/pflegelotse](http://www.barmer.de/pflegelotse)) gefunden werden

---

Frühzeitig informieren und bei den Einrichtungen anfragen – Gerade in der Urlaubszeit sind freie Plätze schnell vergeben.

---

Kurzzeitpflege muss vorab bei der Pflegekasse beantragt werden. ([www.barmer.de/pflegeantrag](http://www.barmer.de/pflegeantrag))

---

# Verhinderungs- pflege

Informationen auf

[www.barmer.de/verhinderungspflege](http://www.barmer.de/verhinderungspflege)

---

Ersatzpflege in der Regel zu Hause durch Familie, Freunde, Bekannte oder auch ambulante Dienste

---

Verhinderungspflege ist einsetzbar für einzelne Stunden oder auch tage- und wochenweise.

---

Pflegebedürftige ab Pflegegrad 2 haben einen jährlichen Anspruch von 1.612 Euro.

---

Der Anspruch kann durch Hinzunehmen des halben Anspruchs auf Kurzzeitpflege auf 2.418 Euro erhöht werden.

---

Antrag und Musterrechnung auf [www.barmer.de/verhinderungspflege](http://www.barmer.de/verhinderungspflege)

---

Ferien-Freizeiten für Pflegebedürftige/ Menschen mit Behinderung können ebenfalls über die Verhinderungspflege mitfinanziert werden.

---

# Weitere

# Versorgungs-

# möglichkeiten

Für die Versorgung zu Hause können weitere Leistungen in Anspruch genommen werden.

---

Entlastungsbetrag

[www.barmer.de/entlastungsbetrag](http://www.barmer.de/entlastungsbetrag)

---

Tagespflege

[www.barmer.de/tagespflege](http://www.barmer.de/tagespflege)

---

Pflegesachleistung

[www.barmer.de/pflegesachleistung](http://www.barmer.de/pflegesachleistung)

---

Wenn Sie normalerweise Pflegegeld beziehen, kann die Leistung auch vorübergehend umgestellt werden.

Sprechen Sie dies mit der Pflegekasse ab. Angebote beispielsweise unter [www.lebenshilfe-tours.de/gruppenreisen](http://www.lebenshilfe-tours.de/gruppenreisen)

---

# Checkliste

## Pflege

Fällt der Beratungsbesuch in die Zeit der Reise oder steht eine (Wiederholungs-) Begutachtung durch den Medizinischen Dienst an?

Denken Sie gegebenenfalls daran, die Termine zu verschieben

---

Benötigte Medikamente und Hilfsmittel in ausreichender Menge bereitstellen

---

Notfallkontakte hinterlegen (gegebenenfalls auch beim Hausnotruf-Anbieter)

---

Liste der behandelnden Ärztinnen und Ärzte mit Kontaktdaten bereitlegen

---

Liste mit weiteren wichtigen Kontaktdaten erstellen (z. B. Pflege- oder Betreuungsdienst, Anbieter von „Essen auf Rädern“, Tagespflege)

---

Wichtige Dokumente (z. B. Medikationsplan, medizinische Unterlagen, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht) gut zugänglich hinterlegen

---

Notfalltasche für einen evtl. notwendigen Krankenhausaufenthalt packen und bereitstellen (inkl. wichtiger Unterlagen wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, medizinischer Unterlagen etc.)

---