

# Urlaubscheckliste

## Sommer



**BARMER**

### Inhalt

[Checkliste Auto >](#)

[Checkliste Flugzeug >](#)

[Checkliste Dokumente >](#)

[Checkliste Kleidung >](#)

[Checkliste Körperpflege >](#)

[Checkliste Technik >](#)

[Checkliste Strand >](#)

[Checkliste Sport >](#)

[Checkliste Kinder >](#)

[Checkliste Keiner zuhause >](#)

# Checkliste

## Auto



**BARMER**

Reisende/Reisender

Mitreisende

Autoinspektion (Reifendruck/Tanken/Motoröl/Licht/Batterie)

Verbandskasten/Warndreieck/Warnweste (Bestimmungen im Urlaubsland beachten)

Dachbox

Papiere (int. Führerschein/Versichertenkarte/Fahrzeugpapiere)

Schutzbrief

Vignette/Mautkarte

Straßenkarten/Navigationsgerät

Routenplanung durchführen

Bargeld für Maut

Ersatzschlüssel

Brille/Sonnenbrille

Auto-Sonnenschutz

Musik/Hörspiel (Playlisten/Podcasts)

Lektüre/Spielzeug für Beifahrer

Proviand/Getränke

FFP2-Masken/Medizinische Masken, (Hände)Desinfektionsmittel

Ladekabel, technisches Zubehör



# Checkliste Flugzeug



**BARMER**

Reisende/Reisender

Mitreisende

Genügend Zeit für die Anreise und das Einchecken einplanen

Bordkarten/Flugtickets

Ausweis (je nach Urlaubsland: Personalausweis/Reisepass/Visum)

Handgepäckbestimmungen beachten (Größe/Gewicht, Flüssigkeiten, etc.)

Gepäck mit Adresse beschriften

Bequeme Kleidung

Halstuch/Nackenrolle

Musik/Hörspiel (Playlisten/Podcasts)

Handy (Tablet/Laptop)

Kopfhörer

Lektüre/Spielzeug

Evtl. Nasenspray, Feuchtigkeitscreme, Lippenstift

Kaugummi

Schlafbrille

FFP2-Masken/Medizinische Masken, (Hände)Desinfektionsmittel

Ladekabel, technisches Zubehör



# Checkliste Dokumente



**BARMER**

Reisende/Reisender

Mitreisende

Ausweis oder Reisepass (Gültigkeit prüfen)

Führerschein/Autopapiere

Reisetickets

Visum

Voucher (Unterkunft, Leihwagen, Fähre, etc.)

Kreditkarte/EC-Karte

- Sperr/Notfallnummer notieren

- Regionale Gültigkeit/Limit checken

Geld/Schecks

Krankenversicherungskarte

Impfausweis/Allergieausweis

Sportausweise (Taufschein, Bootsführerschein, Segelschein, etc.)

Landkarten und Reiseführer

Coronaauflagen im Reiseland checken

Auslandsreise-Zusatzschutz



# Checkliste Kleidung



**BARMER**

Reisende/Reisender

Mitreisende

Hosen kurz/lang

Jacke

Pullover

T-Shirts

Hemden/Blusen

Kleider/Röcke

Abendgarderobe

Unterwäsche

Socken/Strümpfe

Nachthemd/Schlafanzug

Schal/Tuch

Hut/Kappe

Accessoires (Gürtel/Uhren/Schmuck)

Schuhe/Sneaker/Flip Flops

Badezeug



# Checkliste Körperpflege



**BARMER**

Reisende/Reisender

Mitreisende

Desinfektionsmittel

Mund/Nasenschutz

Zahnbürste/Zahnpasta

Seife/Duschgel

Shampoo/Spülung

Bodylotion

Deo

Haarspray/Haargel

Haarbürste/Kamm/Gummi

Rasierzeug

Waschlappen/Feuchttücher

Wattepads/Wattestäbchen

Tampons/Binden

Sonnenschutz/Lippenschutz

Schminkutensilien

Parfüm

Medikamente; Verhütung



# Checkliste Technik



**BARMER**

Reisende/Reisender

Mitreisende

Handy

Tablet/Laptop/MP3-Player

Kopfhörer

Ladekabel

Powerbank

Fotoapparat/Videokamera

Speicherkarte(n)

Ersatzakku

Steckdosenadapter

Taschenlampe

Wecker

Brille/Sonnenbrille

Lockenstab

Fön



# Checkliste Strand

**BARMER**



Reisende/Reisender

Mitreisende

Badehose/Bikini/Badeanzug

Strandkleid/Pareo

Flip Flops

Strandtasche/Kühlbox

Badetuch

Strandtuch

Sonnenhut/Kappe

Sonnenschirm

Taucherbrille/Schnorchel/Flossen

Ball/Strandspielzeug

Luftmatratze

Schwimmreifen/Schwimmflügel

Sonnencreme

Sonnenbrille





# Checkliste

## Sport



**BARMER**

Reisende/Reisender

Mitreisende

Sportschuhe

Sporthosen

Sportshirts

Kopfbedeckung/Helm

Handschuhe

Sportgerät

Getränkeflasche

Sportrucksack

Smartphone-Equipment

Sportbrille

Sonnencreme

Sonnenbrille

Notfallnummern notieren



# Checkliste Kinder



**BARMER**

Reisende/Reisender

Mitreisende

Buggy/Kinderwagen

Tragetuch/Tragerucksack

Sonnenschirm/Sonnenhut

Babynahrung

Fläschchen

Trinkbecher/Kindergeschirr/Kinderbesteck

Lätzchen

Schnuller

Kuscheltier/Spielsachen

Krabbeldecke

Reisebett /Reisehochstuhl

Töpfchen/WC-Sitz

Kindersicherungen

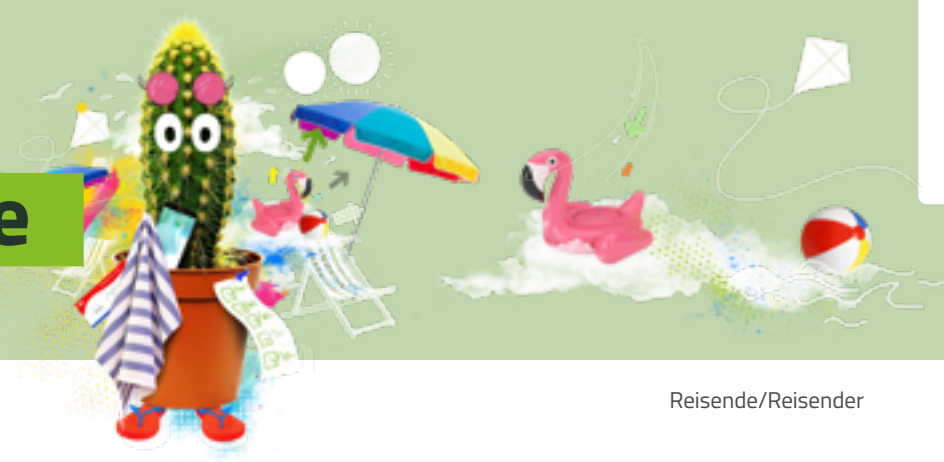
Babyphone

Medikamente: Durchfall, Fieberthermometer, Fieberzäpfen u. ä.



# Checkliste

## Keiner zuhause



**BARMER**

Reisende/Reisender

Mitreisende

Wohnungsbetreuung regeln

Wichtige Rechnungen bezahlen

Urlaubsadresse hinterlegen

Zeitungen abbestellen

Blumen versorgen

Kühlschrank leeren

Stecker herausziehen

Wasserzulauf von Waschmaschine/Spülmaschine zudrehen

Mülleimer entleeren

Fenster, Türen, Rolläden schließen

Diebstahlschutz aktivieren

Anrufbeantworter/Rufumleitung aktivieren

Mobilnummer hinterlassen

