

BARMER

**Bundesweiter Qualitätssicherungsbericht
für das
Disease Management Programm (DMP)
- Koronare Herzkrankheit -**

**Auswertungszeitraum:
01.01.2022 - 31.12.2022**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
1. Teilnehmende Versicherte	4
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten	4
1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten.....	6
2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten	11
2.1 Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte	11
2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten.....	14
2.3 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer	17
2.4 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen	20
3. Beendigung der Teilnahme	23
3.1 Anzahl der Beendigungen.....	23
3.2 Gründe der Beendigungen.....	24

Vorwort

Die Disease-Management-Programme (DMP) werden bei der BARMER unter dem Namen „Besser-Leben-Programme“ geführt. Für die Indikation Koronare Herzkrankheit wird den Versicherten dieses Programm bundesweit angeboten. Die Betreuung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Besser-Leben-Programme findet bei der BARMER im Versorgungsmanagement-Zentrum statt.

Die BARMER dokumentiert mit diesem Bericht die qualitätssichernden Maßnahmen gemäß § 137f Abs. 4 Satz 2 SGB V auf Grundlage der DMP-Anforderungen-Richtlinie (DMP-A-RL). Dieser Qualitätssicherungsbericht bezieht sich mit seinen Daten auf das Kalenderjahr 2022.

1. Teilnehmende Versicherte

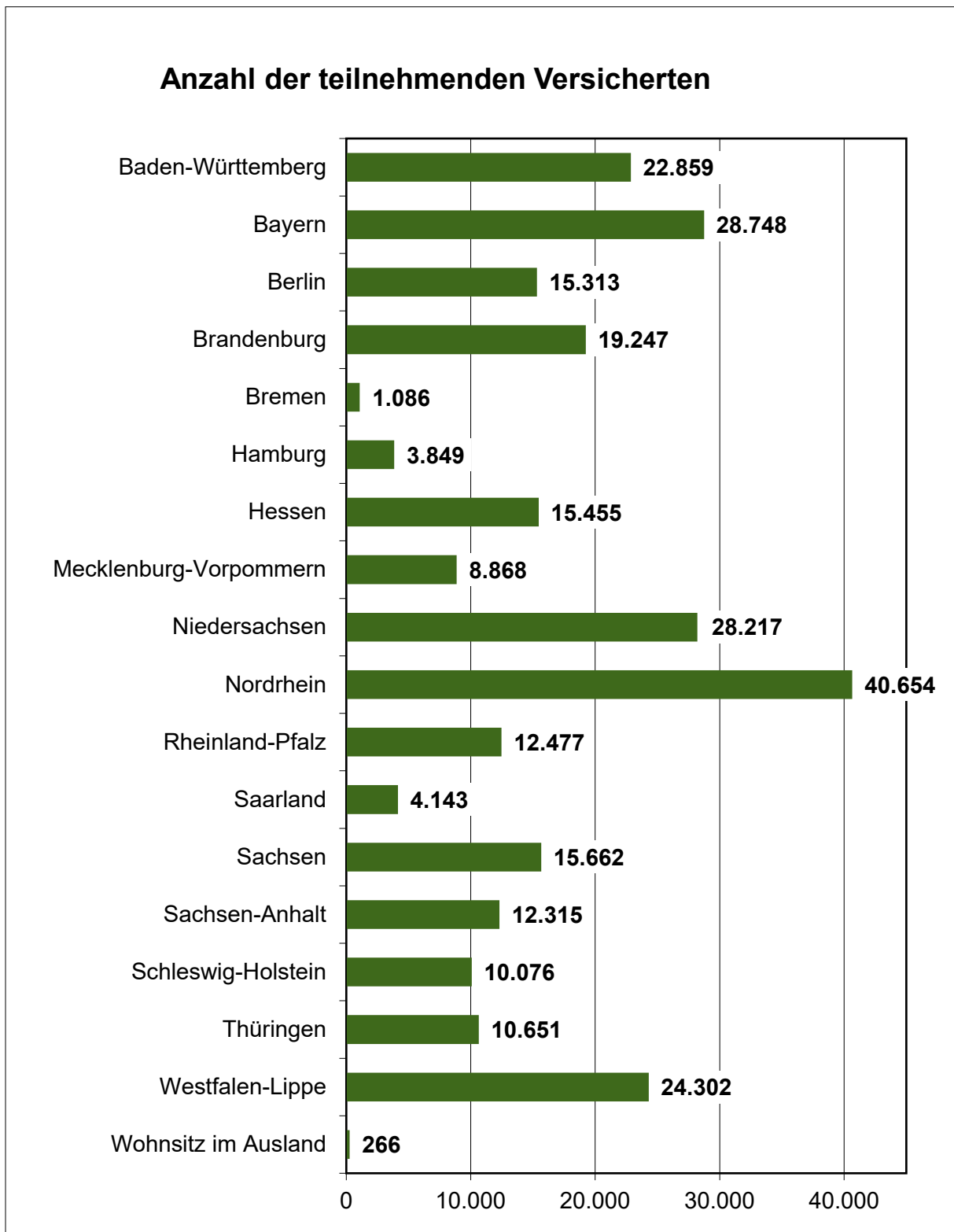
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Die Zahl der teilnehmenden Versicherten am Besser-Leben-Programm für Koronare Herzkrankheit wird in der Tabelle 1 für jede Region dargestellt. Die Zahlen wurden zum Stand 01.06.2023 erhoben. Die einzelnen Regionen sind in Abbildung 1 auch grafisch dargestellt.

Tabelle 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	22.859
Bayern	28.748
Berlin	15.313
Brandenburg	19.247
Bremen	1.086
Hamburg	3.849
Hessen	15.455
Mecklenburg-Vorpommern	8.868
Niedersachsen	28.217
Nordrhein	40.654
Rheinland-Pfalz	12.477
Saarland	4.143
Sachsen	15.662
Sachsen-Anhalt	12.315
Schleswig-Holstein	10.076
Thüringen	10.651
Westfalen-Lippe	24.302
Wohnsitz im Ausland	266
Summe	274.188

Abbildung 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten



1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Die Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten wird im nachfolgenden Diagramm und den nachfolgenden Tabellen auf verschiedene Weisen dargestellt.

Die Anzahl der Versicherten in den Abbildungen und Tabellen nach Region weicht von der Anzahl der teilnehmenden Versicherten in Tabelle 1 und Abbildung 1 ab. Grund hierfür ist, dass sich darunter geschützte Personenkreise befinden. Die Altersverteilung wurde mit Stand 01.06.2023 ausgewertet.

Tabelle 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Alter in Jahre	weiblich	männlich	Summe
< 5	0	0	0
5 - 17	0	0	0
18 - 20	0	2	2
21 - 25	6	11	17
26 - 30	6	31	37
31 - 35	38	110	148
36 - 40	114	269	383
41 - 45	282	866	1.148
46 - 50	598	1.773	2.371
51 - 55	1.790	4.962	6.752
56 - 60	4.077	10.746	14.823
61 - 65	7.378	16.522	23.900
66 - 70	11.531	22.179	33.710
71 - 75	15.869	26.034	41.903
76 - 80	19.238	25.579	44.817
> 80	50.141	53.770	103.911
Gesamt	111.068	162.854	273.922

Abbildung 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

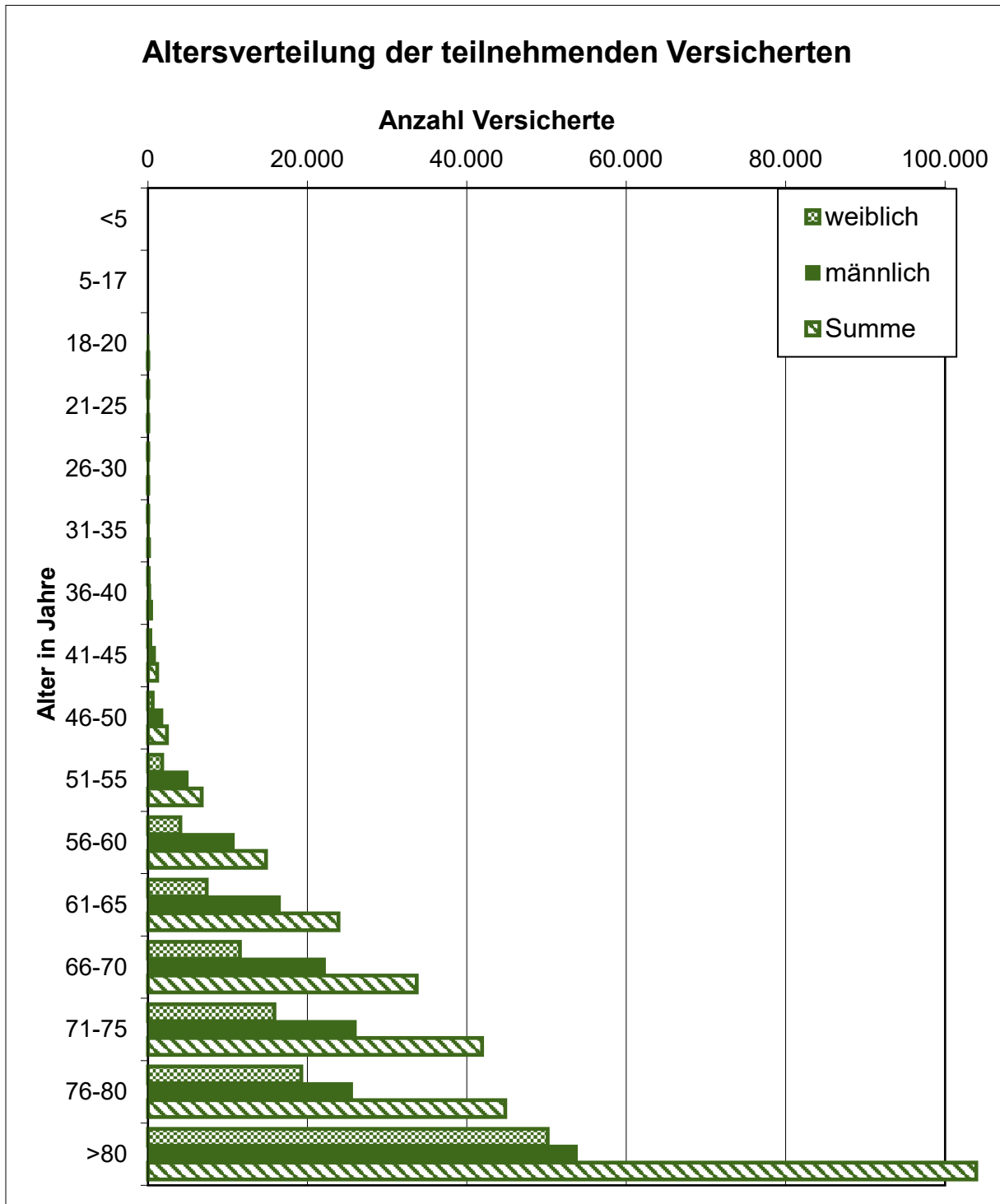


Tabelle 3: Altersverteilung der teilnehmenden weiblichen Versicherten

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden- Württemberg	0	0	0	1	5	8	14	30	48	157	303	637	865	1.303	1.500	3.934	8.805
Bayern	0	0	0	1	0	1	14	21	53	164	382	696	1.103	1.623	1.970	5.294	11.322
Berlin	0	0	0	0	0	2	4	14	26	97	230	355	524	875	1.162	3.206	6.495
Brandenburg	0	0	0	1	0	6	15	28	40	113	294	548	893	1.055	1.370	3.748	8.111
Bremen	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5	22	15	52	49	61	176	384
Hamburg	0	0	0	0	0	1	2	3	6	25	43	76	133	181	265	666	1.401
Hessen	0	0	0	0	0	2	3	18	25	103	225	384	586	887	1.009	2.551	5.793
Mecklenburg- Vorpommern	0	0	0	0	0	0	5	10	16	50	136	274	453	510	569	1.702	3.725
Niedersachsen	0	0	0	1	0	3	5	22	72	166	399	686	1.034	1.461	1.841	4.557	10.247
Nordrhein	0	0	0	0	0	3	14	33	111	333	657	1.227	1.813	2.459	2.958	7.307	16.915
Rheinland-Pfalz	0	0	0	0	1	0	1	9	11	92	221	372	604	775	771	2.041	4.898
Saarland	0	0	0	0	0	0	2	3	16	27	116	177	260	312	230	501	1.644
Sachsen	0	0	0	0	0	3	5	18	21	52	155	300	565	813	1.280	3.757	6.969
Sachsen-Anhalt	0	0	0	1	0	5	6	16	27	79	174	368	619	828	1.063	2.615	5.801
Schleswig- Holstein	0	0	0	0	0	2	5	13	28	68	178	268	390	611	763	1.696	4.022
Thüringen	0	0	0	0	0	0	5	15	30	71	141	236	464	661	821	2.327	4.771
Westfalen- Lippe	0	0	0	1	0	2	14	27	66	188	401	759	1.173	1.466	1.605	4.063	9.765
Summe	0	0	0	6	6	38	114	282	598	1.790	4.077	7.378	11.531	15.869	19.238	50.141	111.068

Tabelle 4: Altersverteilung der teilnehmenden männlichen Versicherten

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden- Württemberg	0	0	0	6	6	20	16	88	181	453	1.009	1.519	1.911	2.153	2.222	4.470	14.054
Bayern	0	0	0	0	4	6	21	79	170	536	1.100	1.715	2.287	2.783	2.781	5.944	17.426
Berlin	0	0	0	0	3	3	22	46	96	283	623	870	1.041	1.328	1.426	3.077	8.818
Brandenburg	0	0	0	2	2	17	21	72	108	311	709	1.154	1.676	1.727	1.613	3.724	11.136
Bremen	0	0	0	0	0	0	3	4	7	27	53	78	101	106	107	216	702
Hamburg	0	0	0	0	2	1	3	19	32	85	159	266	295	366	422	798	2.448
Hessen	0	0	0	1	4	3	18	48	128	322	716	979	1.240	1.660	1.509	3.034	9.662
Mecklenburg- Vorpommern	0	0	0	0	0	4	7	28	46	126	270	518	770	790	753	1.831	5.143
Niedersachsen	0	0	0	0	3	5	19	63	192	550	1.194	1.754	2.395	2.935	2.865	5.995	17.970
Nordrhein	0	0	0	0	2	17	39	135	291	818	1.711	2.626	3.239	3.758	3.739	7.364	23.739
Rheinland-Pfalz	0	0	0	0	0	6	15	40	71	215	513	861	1.134	1.344	1.122	2.258	7.579
Saarland	0	0	0	0	0	2	7	13	41	92	234	340	439	481	306	544	2.499
Sachsen	0	0	0	0	1	2	13	40	51	145	305	539	934	1.360	1.492	3.811	8.693
Sachsen-Anhalt	0	0	1	0	0	5	23	32	50	160	377	582	899	1.001	1.069	2.315	6.514
Schleswig- Holstein	0	0	0	0	0	3	9	26	51	213	402	602	780	965	1.048	1.955	6.054
Thüringen	0	0	1	0	0	6	10	30	51	127	245	475	755	959	962	2.259	5.880
Westfalen- Lippe	0	0	0	2	4	10	23	103	207	499	1.126	1.644	2.283	2.318	2.143	4.175	14.537
Summe	0	0	2	11	31	110	269	866	1.773	4.962	10.746	16.522	22.179	26.034	25.579	53.770	162.854

Tabelle 5: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden- Württemberg	0	0	0	7	11	28	30	118	229	610	1.312	2.156	2.776	3.456	3.722	8.404	22.859
Bayern	0	0	0	1	4	7	35	100	223	700	1.482	2.411	3.390	4.406	4.751	11.238	28.748
Berlin	0	0	0	0	3	5	26	60	122	380	853	1.225	1.565	2.203	2.588	6.283	15.313
Brandenburg	0	0	0	3	2	23	36	100	148	424	1.003	1.702	2.569	2.782	2.983	7.472	19.247
Bremen	0	0	0	0	0	0	3	6	9	32	75	93	153	155	168	392	1.086
Hamburg	0	0	0	0	2	2	5	22	38	110	202	342	428	547	687	1.464	3.849
Hessen	0	0	0	1	4	5	21	66	153	425	941	1.363	1.826	2.547	2.518	5.585	15.455
Mecklenburg- Vorpommern	0	0	0	0	0	4	12	38	62	176	406	792	1.223	1.300	1.322	3.533	8.868
Niedersachsen	0	0	0	1	3	8	24	85	264	716	1.593	2.440	3.429	4.396	4.706	10.552	28.217
Nordrhein	0	0	0	0	2	20	53	168	402	1.151	2.368	3.853	5.052	6.217	6.697	14.671	40.654
Rheinland-Pfalz	0	0	0	0	1	6	16	49	82	307	734	1.233	1.738	2.119	1.893	4.299	12.477
Saarland	0	0	0	0	0	2	9	16	57	119	350	517	699	793	536	1.045	4.143
Sachsen	0	0	0	0	1	5	18	58	72	197	460	839	1.499	2.173	2.772	7.568	15.662
Sachsen-Anhalt	0	0	1	1	0	10	29	48	77	239	551	950	1.518	1.829	2.132	4.930	12.315
Schleswig- Holstein	0	0	0	0	0	5	14	39	79	281	580	870	1.170	1.576	1.811	3.651	10.076
Thüringen	0	0	1	0	0	6	15	45	81	198	386	711	1.219	1.620	1.783	4.586	10.651
Westfalen- Lippe	0	0	0	3	4	12	37	130	273	687	1.527	2.403	3.456	3.784	3.748	8.238	24.302
Summe	0	0	2	17	37	148	383	1.148	2.371	6.752	14.823	23.900	33.710	41.903	44.817	103.911	273.922

2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten

2.1 Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte

Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 17 (AD) "Begleiterkrankung" erstmalig "Hypertonie" und/oder wenn in Feld 15 (AD) "Blutdruck" > 139 mmHg systolisch oder >89 mmHg diastolisch in zwei aufeinanderfolgenden Dokumentationen bei Teilnehmern mit bekannter Begleiterkrankung "Hypertonie" angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

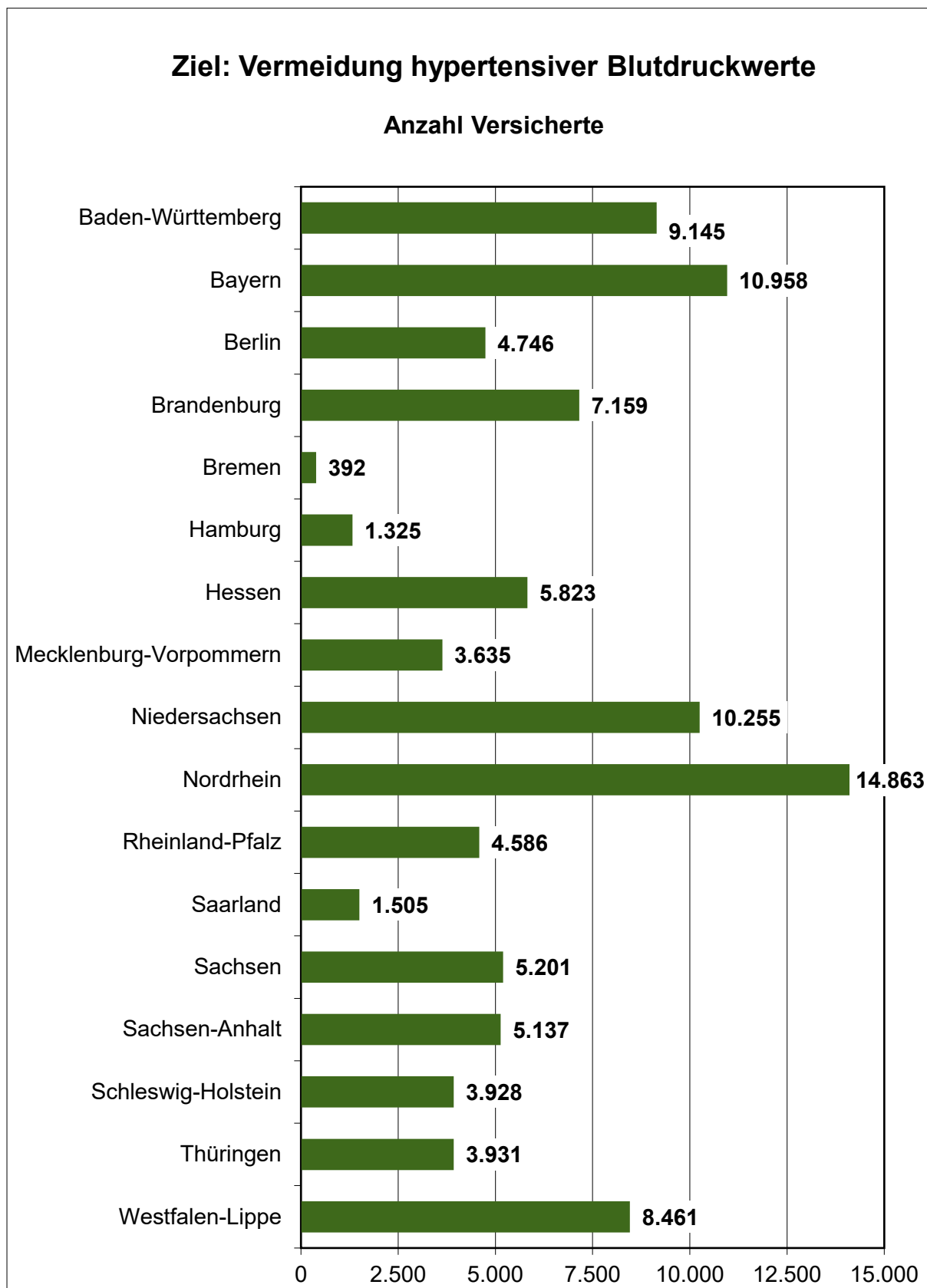
Teilnehmer erhalten maximal einmal pro Jahr eine Informationsbroschüre über die Problematik der Hypertonie und die Einflussmöglichkeiten, wenn bei ihnen hohe Blutdruckwerte gemäß vorgenannter Kriterien dokumentiert wurden.

Die Tabelle 6 und die Abbildung 3 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2022 bis 31.12.2022 waren insgesamt 101.050 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

Tabelle 6: Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte

Region	Anzahl Versicherte
Westfalen-Lippe	8.461
Thüringen	3.931
Schleswig-Holstein	3.928
Sachsen-Anhalt	5.137
Sachsen	5.201
Saarland	1.505
Rheinland-Pfalz	4.586
Nordrhein	14.863
Niedersachsen	10.255
Mecklenburg-Vorpommern	3.635
Hessen	5.823
Hamburg	1.325
Bremen	392
Brandenburg	7.159
Berlin	4.746
Bayern	10.958
Baden-Württemberg	9.145
Alle	101.050

Abbildung 3: Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte



2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten

Auslösealgorithmus:

Wenn keine gültige Folgedokumentation innerhalb der vorhergesehenen Frist vorliegt.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

Reminder an den Teilnehmer, über die Bedeutung einer aktiven Teilnahme und der regelmäßigen Arztbesuche.

Qualitätssicherungs-Indikator:

Anteil der Teilnehmer mit regelmäßigen Folgedokumentationen (entsprechend dem dokumentierten Dokumentationszeitraum) bezogen auf alle Teilnehmer sollte im Mittel über die gesamte Programmlaufzeit bei 90 % liegen.

Auswertungs-Algorithmus:

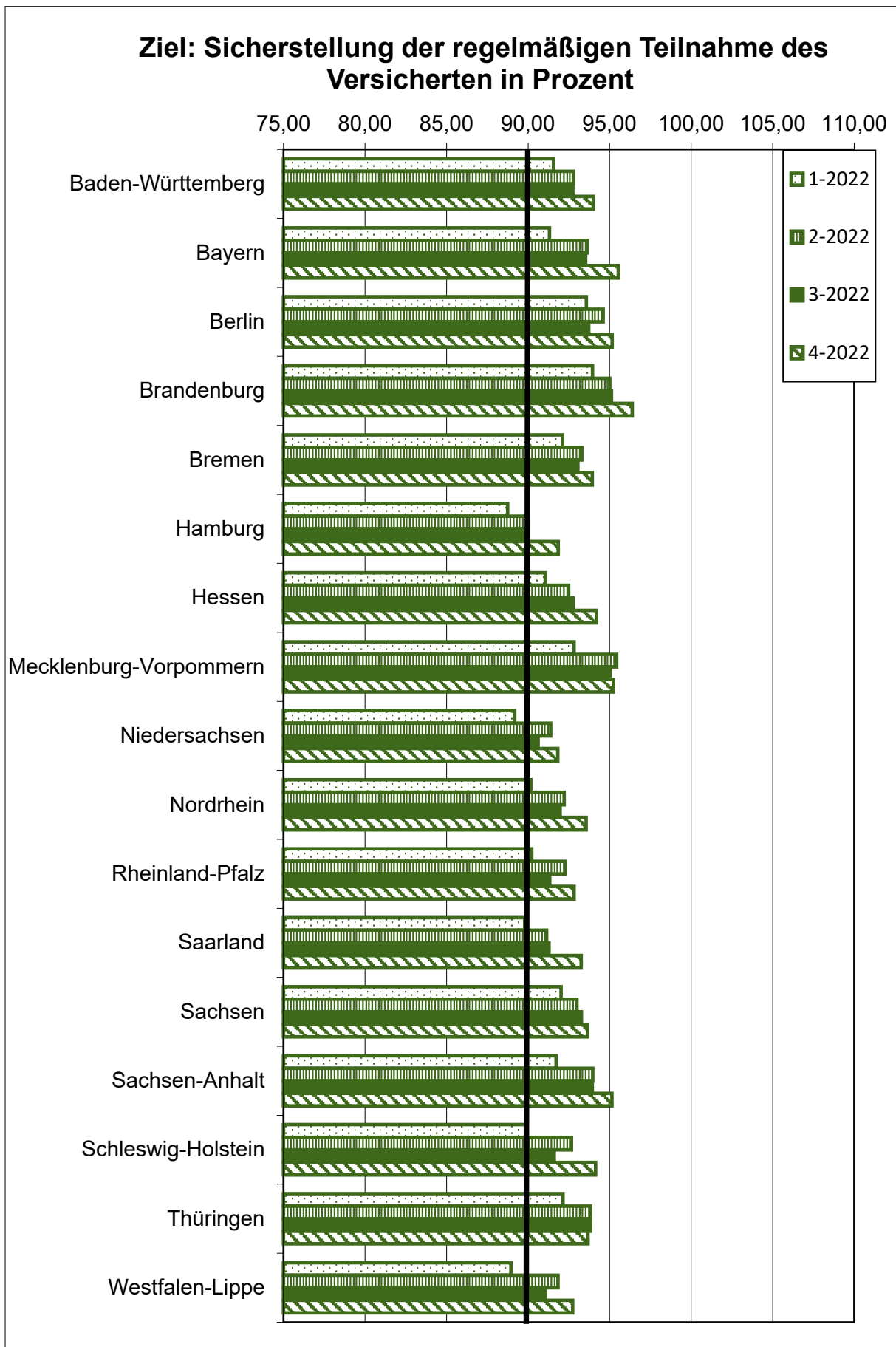
Die Anzahl der in einem Quartal eingegangenen Folgedokumentationen wird durch die erwarteten Folgedokumentationen in einem Quartal dividiert.

Die Tabelle 7 und die Abbildung 4 zeigen die prozentuale Zielerreichung je Region und Quartal. Die vorgegebene Quote in Höhe von 90 % wird mittels der dicken schwarzen Linie in Abbildung 4 angezeigt.

Tabelle 7: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten in Prozent

Region	1-2022	2-2022	3-2022	4-2022
Baden-Württemberg	91,56	92,77	92,74	94,02
Bayern	91,32	93,63	93,52	95,54
Berlin	93,58	94,60	93,72	95,15
Brandenburg	93,95	95,01	95,12	96,38
Bremen	92,11	93,30	93,05	93,94
Hamburg	88,74	89,96	89,71	91,85
Hessen	91,04	92,49	92,76	94,18
Mecklenburg-Vorpommern	92,82	95,43	95,04	95,22
Niedersachsen	89,17	91,38	90,61	91,81
Nordrhein	90,17	92,21	91,96	93,56
Rheinland-Pfalz	90,23	92,26	91,33	92,82
Saarland	89,79	91,13	91,28	93,26
Sachsen	92,02	93,00	93,27	93,65
Sachsen-Anhalt	91,71	93,97	93,94	95,14
Schleswig-Holstein	89,83	92,66	91,60	94,14
Thüringen	92,15	93,84	93,84	93,68
Westfalen-Lippe	88,94	91,83	91,05	92,73

Abbildung 4: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten



2.3 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer

Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 19 (ADS) "vom Patienten gewünschte Informationsangebote" zum "Tabakverzicht" dokumentiert ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

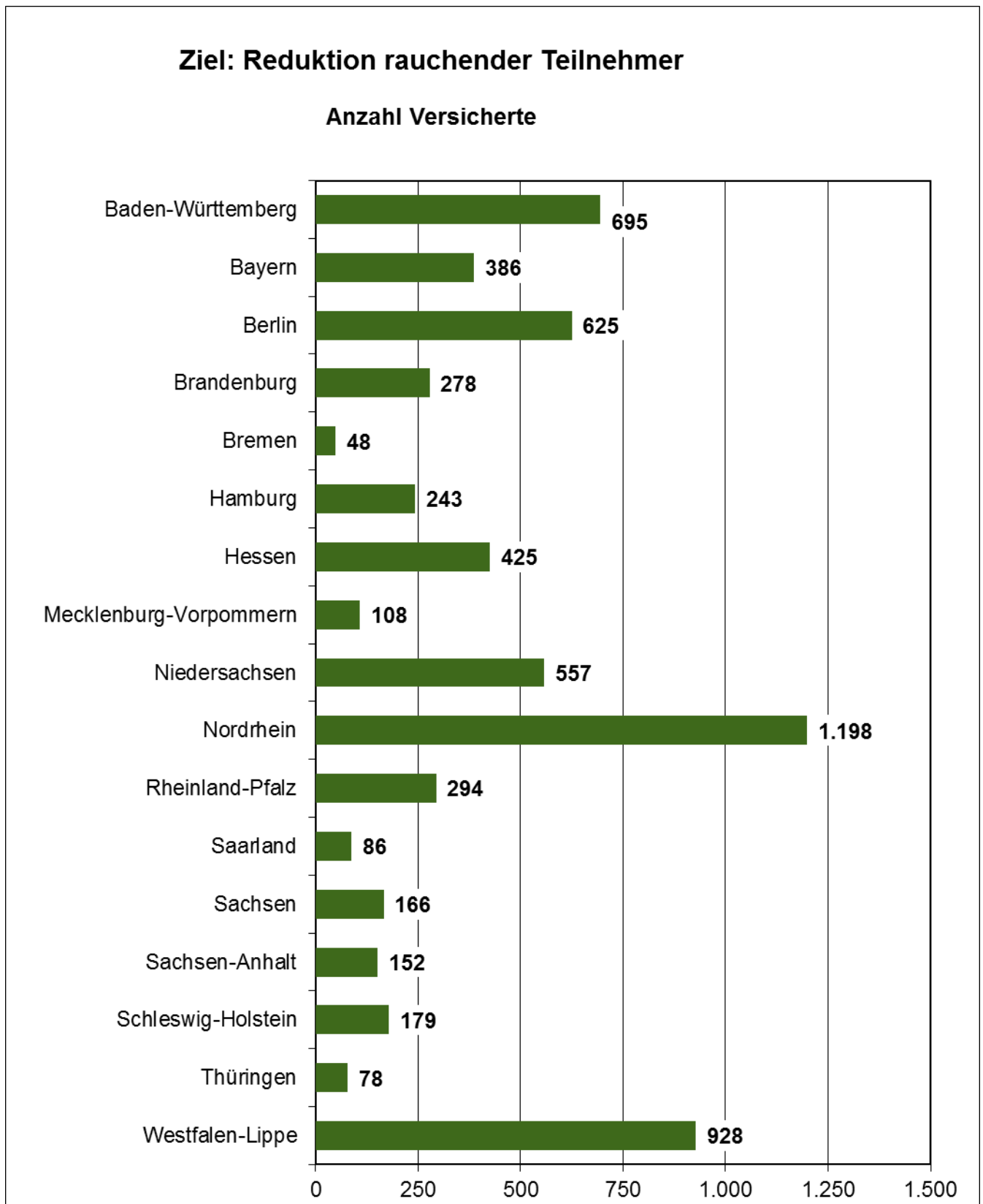
Teilnehmer erhalten Informationen über unterstützende Maßnahmen zur Raucherentwöhnung, maximal einmal pro Jahr.

Die Tabelle 8 und die Abbildung 5 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. Im Zeitraum vom 01.01.2022 bis 31.12.2022 wünschten gemäß Dokumentation insgesamt 6.446 Teilnehmer Informationen zum Tabakverzicht. Die betroffenen Teilnehmer wurden entsprechend informiert.

Tabelle 8: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer

Region	Anzahl Versicherte
Westfalen-Lippe	928
Thüringen	78
Schleswig-Holstein	179
Sachsen-Anhalt	152
Sachsen	166
Saarland	86
Rheinland-Pfalz	294
Nordrhein	1.198
Niedersachsen	557
Mecklenburg-Vorpommern	108
Hessen	425
Hamburg	243
Bremen	48
Brandenburg	278
Berlin	625
Bayern	386
Baden-Württemberg	695
Alle	6.446

Abbildung 5: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer



2.4 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen

Auslösealgorithmus:

Wenn im Feld 12 (ISD) "empfohlene Diabetes-Schulung und/oder Hypertonie-Schulung wahrgenommen" mit "nein" oder zweimal mit "war aktuell nicht möglich" angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

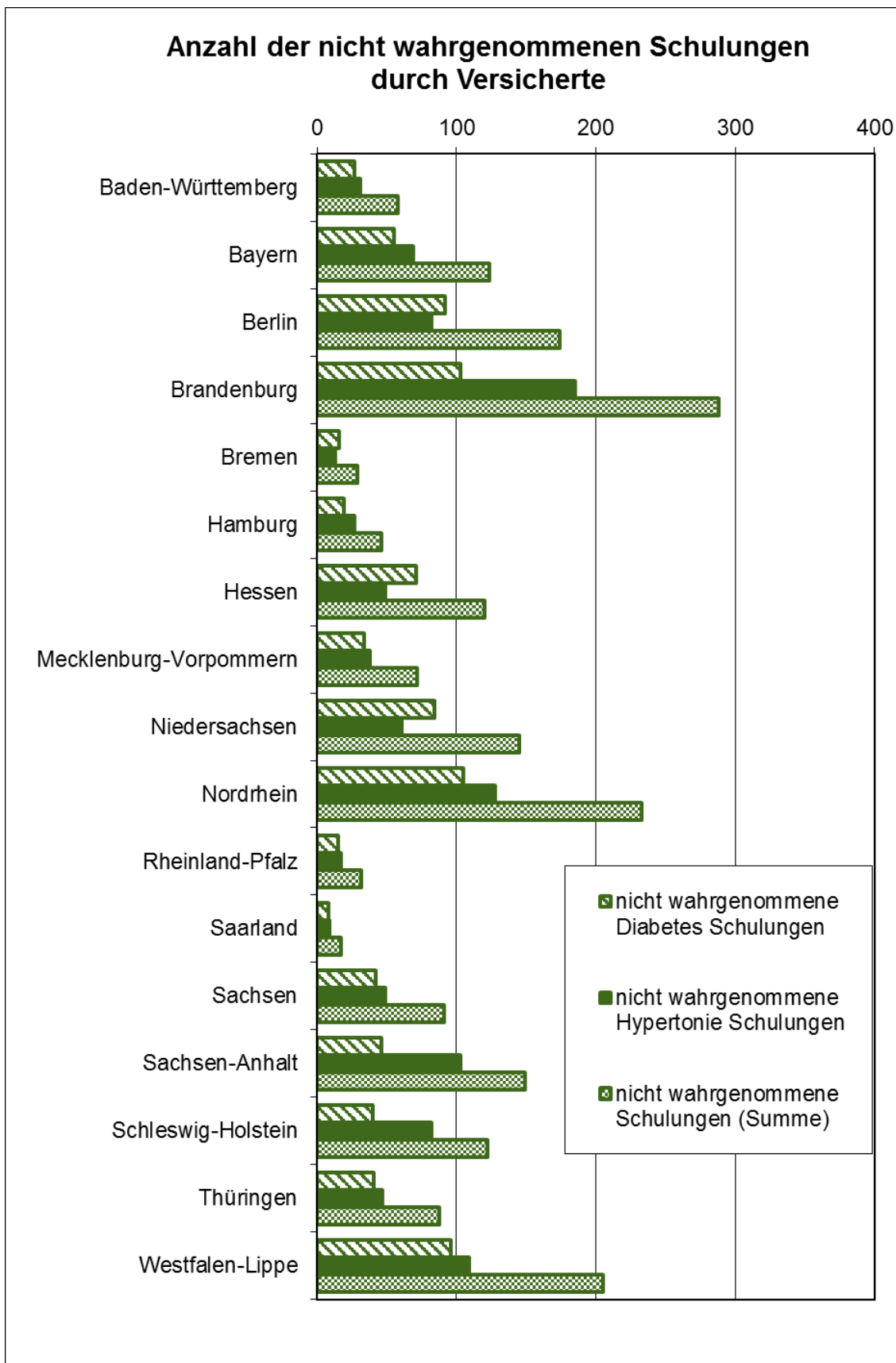
Teilnehmer werden maximal einmal pro Jahr über die Wichtigkeit von Schulungen aufgeklärt und erhalten Informationen hierüber.

Die nachfolgende Tabelle und Abbildung zeigen je Region die Anzahl der Schulungen, welche nicht wahrgenommen wurden. Im Zeitraum vom 01.01.2022 bis 31.12.2022 wurden 894 Diabetes-Schulungen und 1.099 Hypertonie-Schulungen, also insgesamt 1.993 nicht wahrgenommen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Information.

Tabelle 9: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte

Region	nicht wahrgenommene Diabetes Schulungen	nicht wahrgenommene Hypertonie Schulungen	nicht wahrgenommene Schulungen (Summe)
Baden-Württemberg	27	31	58
Bayern	55	69	124
Berlin	92	82	174
Brandenburg	103	185	288
Bremen	16	13	29
Hamburg	19	27	46
Hessen	71	49	120
Mecklenburg-Vorpommern	34	38	72
Niedersachsen	84	61	145
Nordrhein	105	128	233
Rheinland-Pfalz	15	17	32
Saarland	8	9	17
Sachsen	42	49	91
Sachsen-Anhalt	46	103	149
Schleswig-Holstein	40	82	122
Thüringen	41	47	88
Westfalen-Lippe	96	109	205
Alle	894	1.099	1.993

Abbildung 6: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte



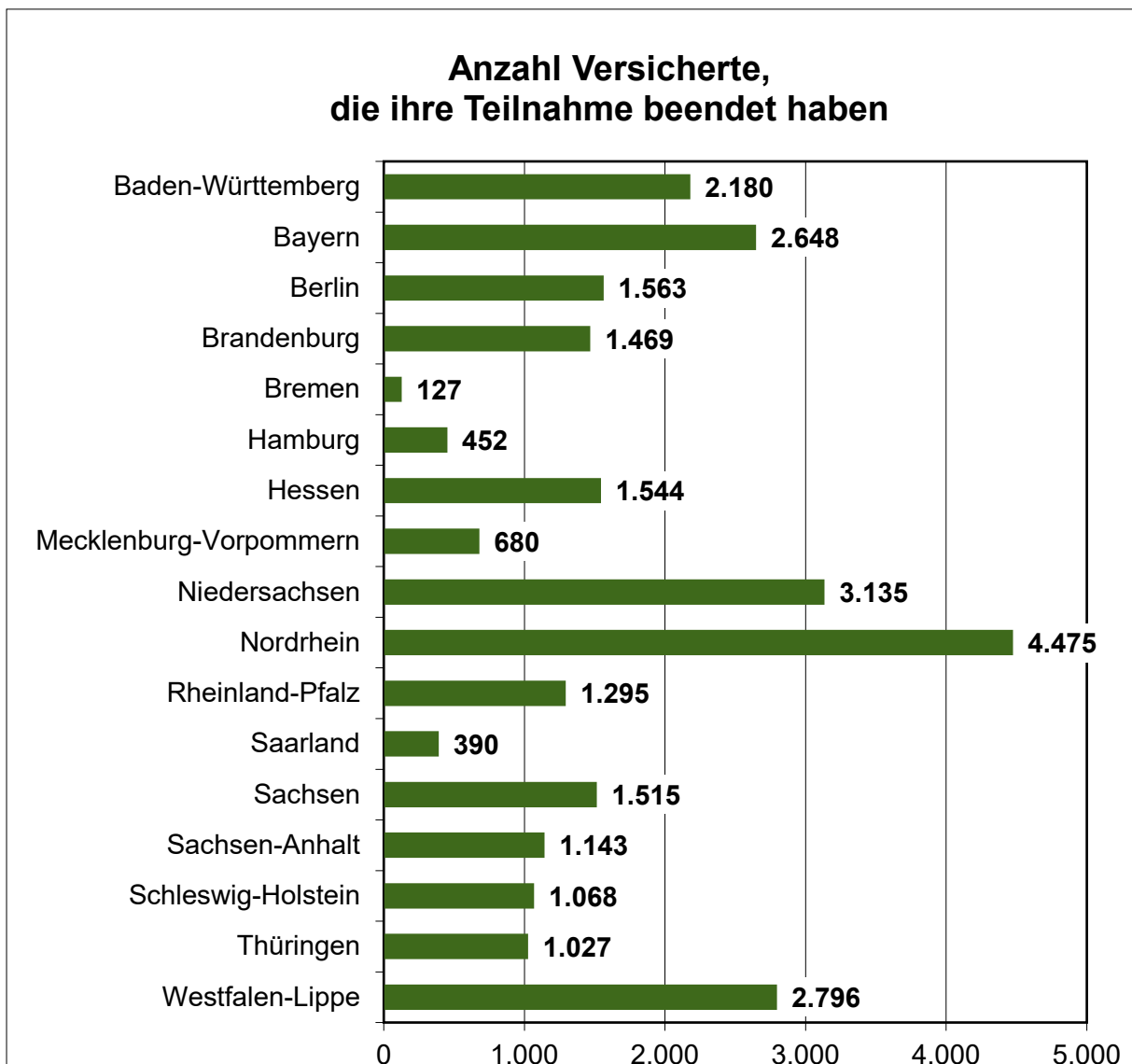
3. Beendigung der Teilnahme

3.1 Anzahl der Beendigungen

Die folgende Abbildung 7 zeigt die Anzahl der Versicherten je Region, welche im Kalenderjahr 2022 ihre Teilnahme am Besser-Leben-Programm beendet haben. Diese Beendigungen werden je Versichertem einmal gewertet.

Insgesamt wurden 27.507 Teilnahmen im Jahr 2022 beendet.

Abbildung 7: Anzahl der Versicherten, die ihre Teilnahme beendet haben



3.2 Gründe der Beendigungen

Die Gründe der Beendigungen der Versicherten werden in der folgenden Tabelle in 6 verschiedene Anlässe gegliedert: Tod, Ende Mitgliedschaft, Beendigung durch den Versicherten, zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen, zwei nicht wahrgenommene Schulungen innerhalb von 12 Monaten und Sonstiges.

Die Tabelle 10 sowie die Abbildung 8 zeigen die unterschiedlichen Gründe aufgeteilt nach Regionen. Um unseren Versicherten individuellere Informationen über das Ende der Teilnahme am Besser-Leben-Programm geben zu können, haben wir noch weitere Gründe einer Beendigung erfasst. Diese weiteren Gründe werden unter dem Punkt „Sonstiges“ geführt.

Tabelle 10: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

Region	Tod	Ende Mitgliedschaft	Beendigung durch den Versicherten	zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen	zwei nicht wahrgenommene Schulungen	Sonstiges	Summe
Baden-Württemberg	1.074	77	177	795	8	49	2.180
Bayern	1.504	47	250	796	9	42	2.648
Berlin	776	33	93	578	4	79	1.563
Brandenburg	896	33	162	327	2	49	1.469
Bremen	56	3	7	51	1	9	127
Hamburg	200	10	33	185	3	21	452
Hessen	696	26	211	553	8	50	1.544
Mecklenburg-Vorpommern	381	18	70	192	3	16	680
Niedersachsen	1.532	106	273	1.135	26	63	3.135
Nordrhein	1.978	61	321	1.973	22	120	4.475
Rheinland-Pfalz	635	25	135	478	3	19	1.295
Saarland	160	9	20	195	0	6	390
Sachsen	953	84	193	259	3	23	1.515
Sachsen-Anhalt	576	64	154	321	7	21	1.143
Schleswig-Holstein	460	23	81	480	5	19	1.068
Thüringen	545	50	119	286	4	23	1.027
Westfalen-Lippe	1.125	64	264	1.272	17	54	2.796
Summe	13.547	733	2.563	9.876	125	663	27.507

Abbildung 8: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

